

### Cycling Course

# A

## ビギナーコース

### 仙崎まちなかサイクリング

コース全長 3.7km / 獲得標高 4m / 想定所要時間 15分

童謡詩人・金子みすゞのふるさと仙崎には、詩の世界を名物のかまぼこの板を使って表現したアートが散りばめられています。おいしい海の幸やカフェタイムも楽しめる、ビギナー向けの満足コースです！

#### Check Point

- さわやか海岸
- 遍照寺
- プロジェクトM20000 [カフェストラグル] A
- 金子みすゞ記念館 [鶴町商店]
- プロジェクトM2005 [松浦商店]
- 八坂神社

#### 4 金子みすゞ記念館

童謡詩人 金子みすゞの詩集や本の展示のほか、彼女の生家が営んでいた書店や育った部屋の様子も再現されています。

住所/長門市仙崎1308  
時間/9:00~17:00 (最終入館16:30)  
料金/一般350円、高校生以下150円  
定休日/なし  
TEL 0837-26-5155

#### 5 プロジェクトM2005

地元の干物の名店「松浦商店」。お店の壁面・屋号の横には、みすゞさんが仙崎八景の一つとして「花津浦」をモチーフにしたモザイクアートが。

住所/長門市仙崎1151  
TEL 0837-26-0955

#### 6 八坂神社

金子みすゞの「仙崎八景」のひとつで、境内には「祇園社」の石碑が建っています。

住所/長門市仙崎1342  
TEL 0837-26-1256

#### A カフェストラグル

セルフサービスのコーヒーショップ、自家焙煎珈琲と美味しいカフェラテが皆様のお越しをお待ちしています。

住所/長門市仙崎1410-1  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/木曜 TEL 0837-26-1550

### Cycling Course

# C

## ミドルコース

### 青海島自然堪能サイクリング

コース全長 20.3km / 獲得標高 854m / 想定所要時間 1時間21分

仙崎のまちを一望できる「王子山公園」に始まり、「海上アルプス」と呼ばれる奇岩が見られる青海島自然研究路を進みます。スクューバダイビングや海水浴も楽しめる、大自然を堪能できるコースです！

#### Check Point

- プロジェクトM2012
- 王子山公園
- 大日比ナツミカン原樹
- 西円寺
- 青海島キャンプ村 青海島ミニビジターセンター
- 青海島自然研究路
- くじら資料館

#### 5 青海島キャンプ村 青海島ミニビジターセンター

遊歩道の散策、海水浴、スクューバダイビングなども楽しめるキャンプ場です。

住所/長門市仙崎2057  
料金/バンガロー1棟 7,000円~  
テントサイト1区画1,000円~  
TEL 0837-26-1357

#### 6 青海島自然研究路

「メモリアルロード」と呼ばれている散策路で、Aコース1,200m、Bコース700mの2コース用意されており、様々な奇岩群を眼下に眺めることができます。

住所/長門市仙崎2057

#### C ビーチサイド只の浜

大きな窓から一面に見える青い海。心身ともに癒しの空間で食事を楽しめます。

住所/長門市西深川11215-1  
営業時間/9:00~20:00  
※木曜日は17:00まで  
定休日/なし  
TEL 0837-22-2927

#### 7 くじら資料館

古くから捕鯨が盛んなった青海島の通で行われていた古式捕鯨に関する資料を保存、展示する資料館です。鯨と共に生きた漁師の写真や古式捕鯨の道具、鯨肉に使われた太鼓など貴重な資料が鯨と鯨の深い絆を感じさせます。

住所/長門市通671-17

### オススメ補給ポイント情報

#### E 吉富幸進堂

住所/長門市深川湯本1031-2  
営業時間/7:30~19:00 定休日/不定休  
TEL 0837-25-3971

#### F カントリーキッチン

住所/長門市日置中5462 営業時間/11:00~17:00  
定休日/毎週木曜 ※12月~翌月は平日不定休  
TEL 0837-37-3824

#### G 海のそばのカフェ bliss point

住所/長門市油谷後畑西石2236-7  
営業時間/11:00~16:00 営業日/月・木・土曜営業  
TEL 090-5487-4417 ※個人携帯

#### H 小さなパン工房 かんぱにお

住所/長門市油谷角山42-8 営業日/土・日曜営業  
営業時間/10:00~ ※売り切れ次第終了  
TEL 080-4319-7230

#### I coffee&roaster YAMA ・ユウカリとタイヨウ

住所/長門市依山5042-2 営業時間/11:00~15:00  
営業日/金・土・第1・3日曜営業  
TEL 070-3782-0033

### スタート・ゴール

#### センザキッチン (キッチン棟)

住所/山口県長門市仙崎4297-1  
TEL 0837-27-0300

#### パーベキューハウス (グリルハウス)

直売所で買った海の幸や山の幸を、自分で焼いて食べることができるコーナーです。

#### 仙崎本丸 (レストラン)

海産物のほか、お肉や野菜、長門の食材をすべて味わたる多彩な料理をお楽しみください。

TEL 0837-26-2590  
11:00~21:00 (L.O.20:30)

#### ひものや食堂 ひだまり (干物・飲食)

仙崎を中心とする北浦地方の魚介を味わえる食堂です。テイクアウトやお土産も充実!

TEL 0837-27-0178  
9:00~18:00

### Cycling Course

# B

## ビギナーコース

### 三隅芸術サイクリング

コース全長 17.9km / 獲得標高 88m / 想定所要時間 1時間11分

明治維新の礎を築いた村田清風や周布政之助、シベリヤ抑留の体験を描いた「シベリヤ・シリーズ」で知られる画家・香月泰男の世界に加え、海鮮料理や温泉も楽しめる、歴史・文化の魅力満点のコースです！

#### Check Point

- みすゞ公園
- 村田清風記念館
- 香月泰男美術館
- 香月ロード
- 旬処 いさ路
- 海鮮村 北長門

#### 4 香月ロード

香月泰男美術館へと続く市道は、「香月ロード」と名付けられており、道路沿いには、画伯が作成した「おもち」のレブリカモニュメントが5体立ち並んでいます。四季を彩る街路樹とともに、美術館へ導いてくれます。

住所/長門市三隅中湯免

#### 5 旬処 いさ路

毎朝長門の仙崎市場から仕入れる新鮮な材料を使用した和食が中心。活魚料理、一品料理など多数取り揃えています。

住所/長門市三隅下2510  
時間/9:00~17:00 (最終入館16:30)  
料金/一般200円、小・中高生100円  
定休日/毎週火曜休館 (祝日の場合は開館)  
TEL 0837-43-2818

#### 6 海鮮村北長門

県内随一の海産物専門店。仙崎かまぼこや山口銘菓、地酒など各種豊富に取り揃えています。

住所/長門市三隅下2510  
時間/9:00~17:00 (最終入館16:30)  
料金/一般500円、小・中高生200円  
定休日/毎週火曜 (祝日の場合は開館、翌平日休館)  
TEL 0837-43-2500

### Cycling Course

# D

## 上級者コース

### 元乃隅絶景サイクリング

コース全長 43.4km / 獲得標高 617m / 想定所要時間 2時間53分

コバルトブルーの海を眺めながら、123基の赤い鳥居が並ぶ「元乃隅神社」、夕日や漁火が幻想的な景色を生み出す「東後畑棚田」をはじめ、豊かな自然がつくりだした絶景を満喫できるコースです！

#### Check Point

- 只の浜海水浴場
- 黄波戸交流センター
- 元乃隅神社 龍宮の潮吹 [汐風] D
- 東後畑棚田
- 食堂・カフェ ソレイネ

#### D 汐風

地元の魚介類を使った料理を堪能住所/山口県長門市油谷津黄17番3  
時間/昼11:30~14:00 夜 予約制  
定休日/月曜 TEL 0837-32-2003

#### 1 只の浜海水浴場

深川湾のほぼ中央に位置する遠浅の海水浴場。シーズ中はトイレ、シャワー、売店、食堂などの設備が整っています。

住所/長門市西深川  
料金/シャワー 100円 (3分)

#### 3 龍宮の潮吹

最大30mも吹き上げる海水が、大迫力。

#### C ピーチサイド只の浜

大きな窓から一面に見える青い海。心身ともに癒しの空間で食事を楽しめます。

住所/長門市西深川11215-1  
営業時間/9:00~20:00  
※木曜日は17:00まで  
定休日/なし  
TEL 0837-22-2927

#### 4 東後畑棚田

夕日が沈む日本海に漁火が無数に輝く光景は美しく、毎年多くのカメラマンたちがこの地を訪れます。

住所/長門市油谷後畑498  
時間/日の中から日没まで ※夜間の立入禁止

#### 2 黄波戸温泉交流センター

深川湾を臨む高台にある日帰り入浴施設。露天風呂からの眺望は絶景です。

住所/長門市日置上3137番地1  
時間/10:00~21:00 (9月~4月は10:00~20:00)  
料金/小学生以下1400円、小学生以下1200円、1歳以上100円 ※お風呂は5時半~9時  
定休日/毎週月曜 (休館日の場合は翌日の火曜、12月31日から翌月1日まで)  
TEL 0837-37-4320

#### 5 食堂・カフェ ソレイネ

地元の季節の野菜を中心にした日替わりランチと手づくりケーキやコーヒーが味わえます。

住所/長門市日置上5799-1  
時間/9:00~18:00 定休日/日・月曜  
TEL 0837-37-2195

### イベント情報

#### 汗汗フェスタ in 千畳敷

標高 333mの千畳敷で開催される恒例の大会。3時間のMTB耐久レースです。レースは眼下に海が一望できる風光明媚な場所で行われます。

開催日時/8月上旬 10:00~14:30  
会場/千畳敷高原キャンプ場周辺  
お問い合わせ/千畳敷MTB実行委員会  
TEL 0837-26-9555

### ながとブルーオーシャンライド

センザキッチンスタート・ゴールとし、コバルトブルーの日本海と棚田百選に選ばれた東後畑棚田を舞台にサイクリングを堪能してみませんか。

開催日時/11月中旬~下旬  
メイン会場/センザキッチン  
お問い合わせ/長門市観光コンベンション協会 TEL 0837-27-0074

### サイクル&バイクショップ

## 日出男商会

折りたたみ自転車からスポーツサイクルまで何でも多数取り揃えています。

住所/長門市仙崎鳥越2区  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/月曜、第1日曜  
お問い合わせ/TEL 0837-26-0955

### 仙崎まちなかサイクリング

コース全長 3.7km / 獲得標高 4m / 想定所要時間 15分

童謡詩人・金子みすゞのふるさと仙崎には、詩の世界を名物のかまぼこの板を使って表現したアートが散りばめられています。おいしい海の幸やカフェタイムも楽しめる、ビギナー向けの満足コースです！

#### Check Point

- みすゞ公園
- 村田清風記念館
- 香月泰男美術館
- 香月ロード
- 旬処 いさ路
- 海鮮村 北長門

#### 4 香月ロード

香月泰男美術館へと続く市道は、「香月ロード」と名付けられており、道路沿いには、画伯が作成した「おもち」のレブリカモニュメントが5体立ち並んでいます。四季を彩る街路樹とともに、美術館へ導いてくれます。

住所/長門市三隅中湯免

Nagato is calling

# Cycling Map

サイクルマップ



元乃隅神社



龍宮の潮吹



千島敷



西門寺



青海島自然研究路 (メモリアルロード)



青海島さくらの里



青海島



龍宮の潮吹交流施設 (元乃隅売店)  
〒759-4712  
長門市油谷津黄1079-1  
TEL 0837-33-1011



東後畑棚田



普無田公園



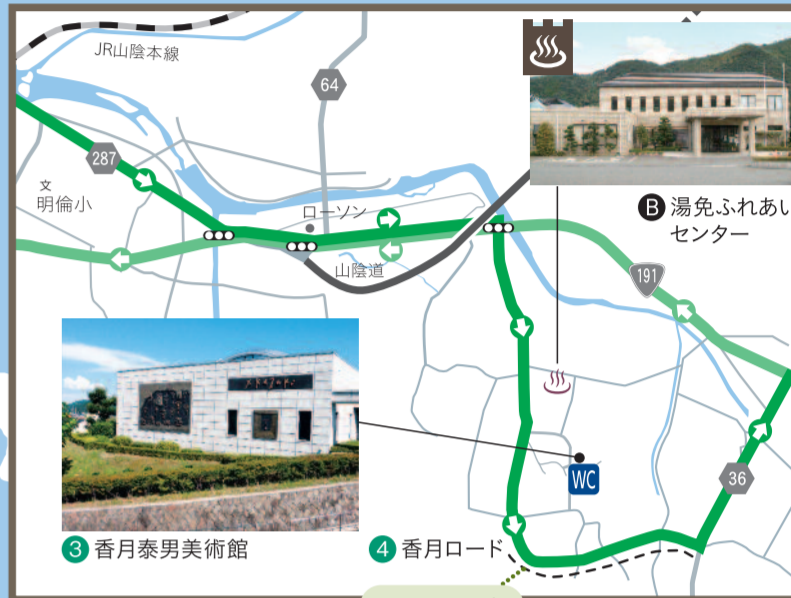
王子山公園



青海島ミニビジターセンター 青海島キャンプ村



くじら資料館



湯免ふれあいセンター



海のそばのカフェ bliss point



下り坂。道が狭いので 対向車に気をつけよう



黄波戸温泉交流センター



大日比 ナツミカン 原樹



各コース スタート&ゴール センザキッチン



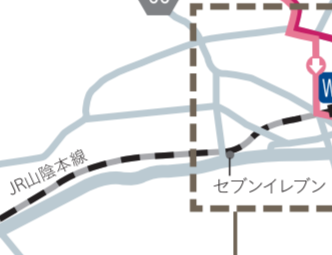
湯免温泉



香月泰男美術館



油谷山展望公園



上級者コース 元乃隅絶景サイクリング



プロジェクトM2012



ビギナーコース 仙崎まちなかサイクリング



ビギナーコース 三隅芸術サイクリング



句焼 いざ路



香月ロード



油谷湾温泉 ホテル楊貴館



七重川河川公園



只の浜海水浴場



村田清風記念館



海鮮村 北長門



湯免温泉



香月ロード



仙崎まちなかサイクリング



俵山温泉

実師如来の化身である白猿が発見したと伝えられ、古くから効能の高い温泉本位の湯治場として知られています。昔ながらの湯治場の風情を色濃く残し、旅館のほとんどが内湯を持たない外湯文化です。

町の湯  
住所/長門市俵山5113 時間/6:00~22:00  
料金/大人480円 小学生220円 幼児150円  
定休日/なし ※メンテナンス等で臨時休業あり

白猿の湯  
住所/長門市俵山5172 時間/7:00~21:00  
◎19:00~21:00 タイムサービスあり  
料金/大人850円、小学生620円、幼児370円  
定休日/なし ※メンテナンス等で臨時休業あり



ユウカリとタイヨウ



長門湯本温泉



長門湯本温泉



遍照寺



さわやか海岸



プロジェクトM20000

凡例

- 🚲 サイクルエイド
- 📷 撮影スポット
- 🚻 トイレ
- 🍽️ 食事処・カフェ
- ♨️ 温泉

0 1,000 2,000 (m)

