

Nagato × Trip

あそぶ

海、山、澄んだ空気
大自然のフィールドは、遊び方も無限大
今日は何をしようか、考える時間も楽しみの1つ
長門で「あそぶ」、ナガトリップ



1 俵山の草木で染色 世界で1枚のハンカチ作り

11/8 (木)・22 (木)

9:00～12:00 (集合 8:30)

お茶やお花をはじめ、俵山地区では「何でもできる人」として知られる伊藤さんが選ぶ、俵山の旬な草木を煮出して布を染色。ビー玉や輪ゴムを使って自由に模様を生み出し、世界に1枚しかないオリジナルハンカチを作ってみましょう。

- 主催／伊藤加代子
- 集合場所・会場／旧俵山中学校 (長門市俵山 2306)
- 駐車場／校舎前 ●料金／2,000 円
- 定員／20 名 (最少催行人数 5 名)
- 持参物／エプロン、ゴム手袋
- 昼食／希望者のみ「里山弁当 (380 円)」を購入可
- 予約／実施日の 5 日前まで

3 シャボン玉おじさんの わくわくシャボン玉教室

11/17 (土)・18 (日)

10:15～12:00 (集合 10:00)

陽気な「シャボン玉おじさん」と一緒に道具を作って、見たこともない大きなシャボン玉作りに挑戦。教室後はシャボン玉おじさん特製、インド仕込みの本格バターチキンカレーもいただけます。

- 主催／津田祐介
- 集合場所・会場／長門おもちゃ美術館前 (長門市仙崎 4297-1)
- 駐車場／道の駅センザキッチン
- 料金／1,500 円 (昼食代込)
- 定員／15 名 (最少催行人数 5 名)
- 持参物／タオル、ビニール袋
- 予約／実施日の 2 日前まで

2 海辺のコンテナカフェで 「山猿」の酒粕石けん作り

11/9 (金)・22 (木)

12:00～15:00 (集合 12:00)

天然素材にこだわった「たしなみ石けん」プロデュースの恵良賀子さんと一緒に、海見えるコンテナカフェ「浜茶屋 三貴」で石けん作り。材料は市内で栽培されたお米も使われている名酒「山猿」の酒粕です。干物や長州どりの唐揚げがついた特別ランチも味わえます。

- 主催／浜茶屋 三貴
- 集合場所・会場／浜茶屋 三貴 (長門市仙崎 733-20)
- 駐車場／浜茶屋 三貴
- 料金／3,000 円 ●定員／15 名 (最少催行人数 5 名)
- 持参物／エプロン
- 昼食／干物・唐揚げのついた特別ランチ (料金込)
- 予約／実施日の 3 日前まで





4 透き通る海は魚の宝庫 波止場でフィッシング

11/10 (土)・24 (土)

10:00～12:00 (集合 9:50)

会場は青海島の東端にある港町、通（かよい）。海を覗けば、青く澄んだ水の中を優雅に泳ぐ魚たちを見ることができます。リールのついていない「のべ竿」から糸を垂らし、通のみなさんと一緒に波止場での時間をお楽しみください。

- 主催／通鯨・ツーリズム推進協議会
- 集合場所・会場／通小浦埋立地（長門市通 13 区）
- 駐車場／通小浦埋立地
- 料金／1,500 円 ●定員／20 名（最少催行人数 5 名）
- 持参物／雨具、釣った魚を入れるもの
- 予約／実施日の 7 日前まで

6 夜のセンザキッチンで 季節を感じるリース作り

11/16 (金)・30 (金)

18:00～20:00 (集合 18:00)

「山口ゆめ花博」で「やまぐち 100 人リースの会」を主宰する市内のフラワーデザイナー、末永有紀さんと一緒に、夜のセンザキッチンでリース作り。長門市ならではの材料も活用しながら、クリスマスやお正月にぴったりのリースを作り上げます。

- 主催／花デザイン由樹
- 集合場所・会場／道の駅センザキッチン
観光案内所 YUKUTE（長門市仙崎 4297-1）
- 駐車場／道の駅センザキッチン
- 料金／2,500 円（材料費込）
- 定員／20 名（最少催行人数 2 名）
- 予約／実施日の 7 日前まで



5 舞台裏を探検 歌舞伎なりきりツアー

11/14 (水)・28 (水)

10:30～12:00 (集合 10:30)

国内有数の舞台機構を持つ本格歌舞伎劇場のバックステージツアー。楽屋をはじめ、天井裏から奈落の底まで歩きます。実際に衣装をまとして記念撮影を楽しんだ後は、歌舞伎独特の化粧（隈取り）をイメージした「歌舞伎弁当」が振る舞われます。

- 主催／ルネッサながと
- 集合場所・会場／ルネッサながと（長門市仙崎 818-1）
- 駐車場／ルネッサながと
- 料金／2,000 円（昼食代込）
- 定員／20 名（最少催行人数 5 名）
- 予約／実施日の 7 日前まで



7 Change of pace レトロな雰囲気にもまれて

11/3 (土)
10:00 ~ 15:00 (随時受付)

初心者
歓迎

親子で
満喫

かつて児童館として親しまれた渋木の「蛍の里」。レトロな雰囲気にもまれて、誰でも楽しみ、リフレッシュできるワークショップが集まりました。4人のアーティストによる極上の癒しを感じてみませんか。

- 集合場所・会場／蛍の里（旧渋木児童館）
※旧大畑小学校横にあります
- 駐車場／会場周辺

ふんわりと香る 長門ゆずきちワックスバー



そのまま飾って楽しめる板状のキャンドル作り。火を使わなくても香りが楽しめ、ポプリやサシェがわりに引き出しに入れて使うこともできます。

- アーティスト／ranunculus
- 料金／大きいサイズ 1,500 円
小さいサイズ 600 円

ホットストーンを使った リンパトリートメント



長門市初、ホットストーンで手足を温め、身体をポカポカに。老廃物も出やすくなり、温泉に入ったような感覚で心身ともにリラックスできます。

- アーティスト／RIAN
- 料金／ハンドトリートメント 10分 500 円
フットトリートメント 10分 500 円

世界に1つの オリジナルハーバリウム



時間を追うごとに風合いを変えていくハーバリウム。一緒に時を重ねていきませんか？

ビン、花材を選んでいただき、自分だけのオリジナルハーバリウム作りが体験できます。

- アーティスト／Hanru
(Care Fiore インテリアフラワー HERBARIUM 認定講師)
- 料金／12cmボトル (円柱・スクエア) 各 1,000 円
16cmボトル (円柱・スクエア) 各 1,800 円

自分に合ったヨガ体験



誰でも気軽にリフレッシュできるヨガを体験いただけます。

自分にあったカタチで参加でき、さまざまなポーズや呼吸法で気分もスッキリ。

- アーティスト／kanako
- 料金／各レッスン 1 回 500 円 ※事前予約も受付可
- ・ イスでヨガ (30 分)
イスに座って無理なくヨガを体験。
- ・ 親子でヨガ (30 分)
いろいろなポーズで、楽しく体幹力、柔軟性アップ。
親子でふれあえ、夢中になれるひとときに。
- ・ ハタ・ヨガ体験会 (60 分)
身体の土台 (足、骨盤) にフォーカスした、ベーシックなヨガのレッスン。