

ながとブルーオーシャンライド with秋吉台コースマップ

緊急連絡先
090-8714-7882

2019年
11月23日
土曜日

北長門海岸国定公園

START
センザキッチン
GOAL
最終17:00

6:40 受付、手荷物預かり ※7:40終了
7:50 開会式
8:15 スタート(トレインショート)
スタート(トレインミドル)
スタート(サイクリング)



① 秋吉台リフレッシュパーク
エイドポイント
22km地点
エイド：石窯パンのフレッシュサンド
完走目安エイド出発時刻
サイクリング **10:10**
トレイン(ミドル) **10:10**
トレイン(ショート) **10:15**

お助け車 9:35

② 別府弁天池
エイドポイント
45km地点
エイド：別府弁天池の特製豚汁
完走目安エイド出発時刻
サイクリング **11:50**
トレイン(ミドル) **12:00**
トレイン(ショート) **12:10**

③ 里山ステーション
エイドポイント
68km地点
エイド：里山プレート
エイド出発時刻
サイクリング **13:25**
完走目安エイド出発時刻
トレイン(ミドル) **13:40**

⑤ 黄波戸口集会所
エイドポイント
103km地点
エイド：cafe & pottery音の
ケーキ&ホットジンジャー&コーヒー
エイド出発時刻
サイクリング **16:00**

④ 大浜海水浴場
エイドポイント
90km地点
エイド：長州どりトマトカレー
エイド出発時刻
サイクリング **15:00**

ショートカット関門
時間 14:20
※関門時間の14:20以降は
右折となります。

トレインコース(ミドル)
乗車場所
入駅 **14:16** 発車 **14:45**
長門市駅着 **15:04**
※可能な方は入駅時刻の10分前に駅へ
お集まり下さい。

トレインコース(ショート)
乗車場所
入駅 **12:10** 発車 **12:50**
仙崎駅着 **13:21**
※可能な方は入駅時刻の10分前に駅へ
お集まり下さい。

- サイクリングコース**
距離：115.4km
獲得標高：上り1,417m
ルートラボQRコード→
- トレインコース(ミドル)**
距離：82.9km
獲得標高：上り993m
ルートラボQRコード→
- トレインコース(ショート)**
距離：50.8km
獲得標高：上り613m
ルートラボQRコード→

