



森の学校

🚴 🚴 🚴 🚴 🚴
マウンテンバイク講習会
🚴 🚴 🚴 🚴 🚴

2020年1月



講習会内容

初心者から学べる ワークショップ

親子での参加も可能です。楽しみながらMTB体験できます。

体力に自信がない方でも大丈夫です。スムーズにトレイルを走るコツを身につけましょう！

経験はあるけどスキルアップしたい方、

興味はあるけど機会がなかった方など、経験を問わずご参加できます。

日程： 2020年1月18日(土) アクトビレッジおの(宇部市)
1月19日(日) アクティブテラスきららいず(山口市)
1月25日(土) 山口県油谷青少年自然の家(長門市)
1月26日(日) 下関市深坂自然の森(下関市)

開催時間：各日10:00~15:00

定員：各日20名 対象：小学生~大人までの自転車に乗れる方

参加費：無料

マウンテンバイクレンタル無料！

※宿泊希望の場合は宿泊費がかかります。

※昼食はご持参ください。

★お申込みは深坂自然の森下関のHPをご覧になり、
【専用お申込み書】にてお申込みください★

《お問い合わせ先》

下関市深坂自然の森・森の家下関

【TEL】(083)259-8555

【FAX】(083)258-4862

【E-mail】info@feelkankyo.com



講師紹介

今田大三さん



元国際自然環境アウトドア専門学校講師。元同校アウトドアスポーツ学科マウンテンバイクコースのチームi-n-a-c監督。マウンテンバイクアジア選手権日本代表コーチなどを務め、現在各地で指導者の育成にあたっている。JMAインストラクター、JCF公認審判員、日本体育協会自転車競技公認コーチなど。

磯島純一さん



日本マウンテンバイク協会福岡県支部支部長。オフロードバイシクル九州代表。マウンテンバイクの魅力を多くの人に伝えようと、オフロードバイシクル九州を立ち上げ、各地でマウンテンバイク普及活動を行っている。JMAインストラクター、JCF公認審判員など。

鐵山良樹さん



嘉麻市にある、MTB、BMXの初心者から上級者まで、スキルアップできるオープンフィールドとして利用できるワイルドパーク管理人。JMAインストラクターとして活躍中。