

第7回

ONSEN・ ガストロミー ウォーキング

in 長門・俵山温泉

小雨天決行

2021.11.13 [SAT] 10:00~16:00 長門市俵山(俵山温泉街周辺) 全長約9km

START・GOAL

俵山温泉湯町駐車場(熊野神社横)

【主催】 俵山温泉ガストロミーウォーキング実行委員会
【共催】 長門市
【特別協力】 (一社)ONSEN・ガストロミーツーリズム推進機構

お問い合わせ先 (株)SD-WORLD TEL0837-29-5000

種目 ガストロミーウォーキング 9km
※時間差スタート

- ① 受付 9:30~ / 出発 10:00~
- ② 受付 9:50~ / 出発 10:20~
- ③ 受付 10:10~ / 出発 10:40~
- ④ 受付 10:30~ / 出発 11:00~
- ⑤ 受付 10:50~ / 出発 11:20~

※各コースともご自身のペースでウォーキングをお楽しみください。
※安全に歩いていただくために、参加者は係員の指示に従ってください。

参加資格 新型コロナウイルスワクチン接種を完了した方。
国籍、性別等は一切問いません。
大会のきまりやマナー、交通ルールを守る人。
上り坂、下り坂を歩ける人。

参加費 大人4,000円 小人2,500円(定員100人)

服装・持ち物 歩きやすい服装、靴、帽子でご参加ください。休憩ポイントには、「野草茶」を用意していますが、ご自分にあつた飲み物をご用意ください。

申込み締切
11/6 (土)

次の方法でお申込み下さい。
インターネットからのお申込み



パスワード 検索

●事前申込された方へのハガキ等での参加案内はございませんのでご注意ください。
●宿泊は長門市観光コンベンション協会へお問い合わせください。

農家の縁側に腰かけて、風・土・水・木——
自然と自分を同調(シンクロ)させてみる。
目の前に鎮座する山の神からのエネルギーを感じ、
ゆっくりと流れる里山の時間に「癒される」「食」と「ウォーキング」。
里山で心をリセットしたら、次は俵山温泉の「回復力」。
溶存水素の還元作用が「リウマチの名湯」と言われた
西日本屈指の湯治場。
身体の隅々まで染み入るような湯治力で身体もリセット。
ここは山口県長門市俵山。里山の「癒し力」と
温泉の「回復力」を堪能できる、ガストロミーウォーキングです。

カラコロンと下駄の音響く 千余年の伝統をもつ湯の郷

俵山温泉

俵山温泉は約1100年前に発見されたという歴史ある温泉。江戸時代には長州藩毛利家直営の湯治場となり、その後はリウマチなどに効く名湯として知られてきました。近年、調査の結果、豊富な水素が溶存し、極めて「還元力」が強く、抗酸化作用があることがわかりました。

俵山温泉は、全国平成温泉番付で、「西の横綱」に選ばれました。

俵山温泉の「温泉力」とは

- ① 極めて「還元力」が強く、抗酸化作用がある。
- ② お湯が老化しづらく、効果が持続する。
- ③ 温泉力の源は、豊富な「水素」の溶存にある。

つまり俵山温泉は病気療養の名湯として知られており、生活習慣病予防や老化抑制(アンチエイジング)、美肌づくりに効果が期待できます。



はくえん
白猿の湯 ☎ 0837-29-0036

露天風呂、足湯、飲泉、ペット湯などがある日帰り入浴施設。レストランも併設されています。

〒長門市俵山5172 ☎ 7:00~21:00
大人850円、小学生620円、幼児370円
休 水・木 ※メンテナンス等で臨時休業の場合あり
P 80台(無料)



まち
町の湯 ☎ 0837-29-0001

俵山温泉街の中ほどにある源泉かけ流しの共同浴場。

〒長門市俵山5113 ☎ 6:00~22:00
大人480円、小学生220円、幼児150円
家族湯 / 3,000円(大人3名以内)
休憩室利用料金 / 無料
休 なし ※メンテナンス等で臨時休業の場合あり
P 80台(無料)

イベント規約・免責事項

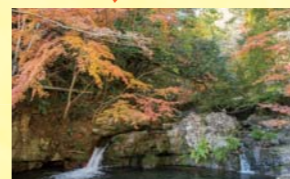
- 参加者は、イベントを円滑かつ安全に開催するために、主催者の定める諸注意事項、交通規制などを遵守するものとします。
- 主催者は、傷病や粉失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- イベント開催中の事故、傷病への補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した保険の範囲内となります。
- 自己都合による申し込み後の時間変更、キャンセルはできません。
- 自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザ等の流行等の不慮の災害が生じた場合、イベントを中止する場合があります。その場合、交通費・宿泊費など個人負担の費用補償はできませんのでご了承ください。尚、参加料については、中止までに要した経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。



俵山のおすすめ!!



麻羅観音
大内義隆の遺児が俵山で捕らわれ男根を切り取り持ち去られたのを哀れんで社を建てたのが始まり。



五段の滝
麻羅観音駐車場から河原に下りた場所。新緑、紅葉の名所。



七重川河川公園
七段の滝に隣接した自然の流水プール。消毒液など不使用、俵山ならではの「かけ流し」プール。
☎ 毎年夏休み期間中の10:00~16:00



能満寺
弘法大師が唐から帰朝の折、この地に立ち寄って創建したと伝えられています。



ジビエ

里山を元気に走り回るイノシシ・シカを捕獲し地元工房で丁寧に精肉加工しています。



しし汁フリーズドライ(俵山の手仕事シリーズ)



地元の米味噌・しし肉・お野菜を使用した、俵山定番のしし汁です。お湯を注ぐとお味噌の香りがゆっくり立ち上がり、食欲をそそります。

純米吟醸酒ほれほれ

原料の酒米を俵山で栽培し醸造を依頼しています。すこし辛口ですが、まるやかでお米の旨味が豊かです。



三猿まんじゅう

俵山温泉が、白猿によって発見されたことにちなみ作られたカステラ饅頭。ほどよい甘さで食べやすく、1個1個の饅頭が「見ざる、言わざる、聞かざる」の形をしていて、俵山湯町にある1店舗で販売されています。



長門ゆずきち

「長門ゆずきち」は、カボスやスダチなどの香酸柑橘の一種です。山口県オリジナルの柑橘で、長門市が県内最大の産地です。爽やかな香りとまろやかな酸味が特徴で、醤油との相性の良さが抜群です。収穫時期は8月上旬~10月下旬。



ONSEN・ガストロミーウォーキングとは

「ONSEN・ガストロミーツーリズム」とは、日本の魅力あふれる温泉地を拠点にして、その地域特有の「食」、「自然」、「文化・歴史」すべてをウォーキングによって、一度に「体感」できる新たなツーリズムです。
温泉地界隈の自然・歴史を感じながら「めぐって」、その土地の美味しいもの・お酒を「食べて(飲んで)」、そしてウォーキングの後には温泉に「つかって」と楽しんで頂くイベントとして
ONSEN・ガストロミーウォーキングを開催いたします。

スケジュール



開会式・出発式はコロナ対策のため開催しません。



野菜や肉を食べて長門の味覚を楽しむ!



温泉入浴や、俵山ののどかな景観を楽しむ!

ガストロミーポイント(食・お酒) ※10時~15時までとなります

景観ポイント(自然・文化・体験等)

- ① 温泉閣 【前菜は名物俵山ガストロプレート(ごま豆腐、鹿の燻製、蓮根巾着、デザート)、地酒】
- ② 福王子線 山カフェ 【当日お楽しみの逸品料理、地酒】
- ③ 西念寺 【炭火焼(やきとり 地元野菜)、鹿ソーセージ、しし汁、栗飯、地酒】
- ④ 郷区民館 【俵山おでん】
- ⑤ 頭振川公園駐車場 【俵山デザート】
- ① 俵山温泉温泉閣
- ② 河内湯源泉
- ③ 俵山ゆずきち畑
- ④ 福王子線
- ⑤ 西念寺
- ⑥ 頭振川公園

GOAL 俵山温泉湯町駐車場 最終ゴール時間16:00 温泉券で入浴

途中で気分が悪くなったり
歩けなくなったとき
無理をせず必ず近くにいる係員にお申し出ください。
ケガ・救急の場合 119
携帯・TELからも局番なしで
(株)SD-WORLD: 当日専用連絡先 TEL 090-1019-7956

第7回
ONSEN・
ガストロミー
ウォーキング

in 長門・俵山温泉 俵山温泉で「めぐる」「たべる」「つかる」



錦秋の西念寺



河内湯源泉 温泉閣から100m



杉木立続く福王子線



レトロな温泉街

🍴 ガストロポイント

各ポイントに俵山の「野草茶」をご用意しております。

前菜は名物 俵山ガストロプレート!

- ①温泉閣
 - ガストロプレート (ごま豆腐、鹿の燻製、蓮根巾着、デザート)
 - 地酒
- ②福王子
 - 山カフェで当日お楽しみの逸品料理!
 - 地酒
- ③西念寺
 - 炭火焼(やきとり 地元野菜) ● 鹿ソーセージ
 - しし汁 ● 栗飯 ● 地酒
- ④郷区民館
 - 俵山おでん
- ⑤頭振川公園駐車場
 - 俵山デザート

紅葉の名所で 旬の郷土料理を ご堪能ください

里山の名物 おでんをどうぞ!

ゴール前にデザートでリフレッシュ!

🌿 体験ポイント

- ①俵山ゆずきち畑 ゆずきちもぎ体験
 - ミニ収穫体験! 収穫したゆずきちを木津RCでギュッと絞ってジュースに!
- ②頭振川公園駐車場 ヨガ体験
 - ゴール手前、クールダウンして呼吸を整えましょう!

- 🚻 熊野神社前トイレ
- 🚻 西念寺トイレ
- 🚻 郷区民館トイレ
- 🚻 頭振川公園駐車場トイレ
- 🚻 俵山湯町第1駐車場トイレ
- 🚻 木津区民館トイレ
- 🚻 俵山公民館トイレ

※ガストロポイントまでの距離・所要時間はおよそです。