

2023年
10月21日
土曜日

北長門海岸国定公園

日本海

緊急連絡先
080-7849-3464

START
センザキッチン
GOAL
最終17:00

【サイクリングコース】
6:30~7:30 受付
7:40~8:10 スタートチェック・スタート
【サイクルバスコース】
7:40~8:00 受付
8:10~8:20 スタートチェック・スタート

ショートカット関門
時間 14:30
※開門時間の14:30以降は
右折となります。

4 小田大浜キャンプ場
エイドポイント
88km地点
エイド：音信ブレンドコーヒー or ホットレモネード
チーズケーキ or ガトーショコラ
チーズころん
エイド出発関門時刻 **15:00**



サイクリングコース
●距離：約114km
●獲得標高：約1,270m
▽コース詳細はこちら
Ride with GPS
<https://ridewithgps.com/routes/43925844>

サイクルバスコース
●距離：約47km
●獲得標高：約555m
▽コース詳細はこちら
Ride with GPS
<https://ridewithgps.com/routes/44176334>



3 里山ステーション俵山
エイドポイント
68km地点
エイド：里山の幸を
ふんだんに使ったランチボックス
エイド出発関門時刻 **13:20**

2 別府弁天池
エイドポイント
45km地点
エイド：別府弁天池の特製汁「弁天なべ」
完走目安エイド出発時刻
サイクリング **12:00**
サイクルバス **12:30**

1 大正洞
エイドポイント
25km地点
エイド：美東チキンチキンごぼうの
太巻き&特製甘酒
完走目安エイド出発時刻
サイクリング **10:15**
サイクルバス **10:35**

※エイド③以降は、エイド出発関門時刻
があります。
関門時刻を過ぎた場合はリタイヤ車に
乗車していただき、ゴールへ送迎します。

**サイクルバスコース
乗車場所**
提供：やきとり丼・チーズころん
第1便出発予定 **12:00**
最終便出発予定 **13:30**
※到着した方から順に弁当を配布します。
食へ終わり、出発準備ができた方が定員人数に達し次第、第1便は出発します。
※進行状況で出発時間は大きく変わる可能性があります。

お助け車
場所：山中峠
(バス回転場)
9:40

お助け車
場所：山中峠
(木筒分岐点)
9:45

お助け車
場所：湧り水P
10:55

お助け車
場所：長者ヶ森
11:00

お助け車
場所：石柱溪
12:30