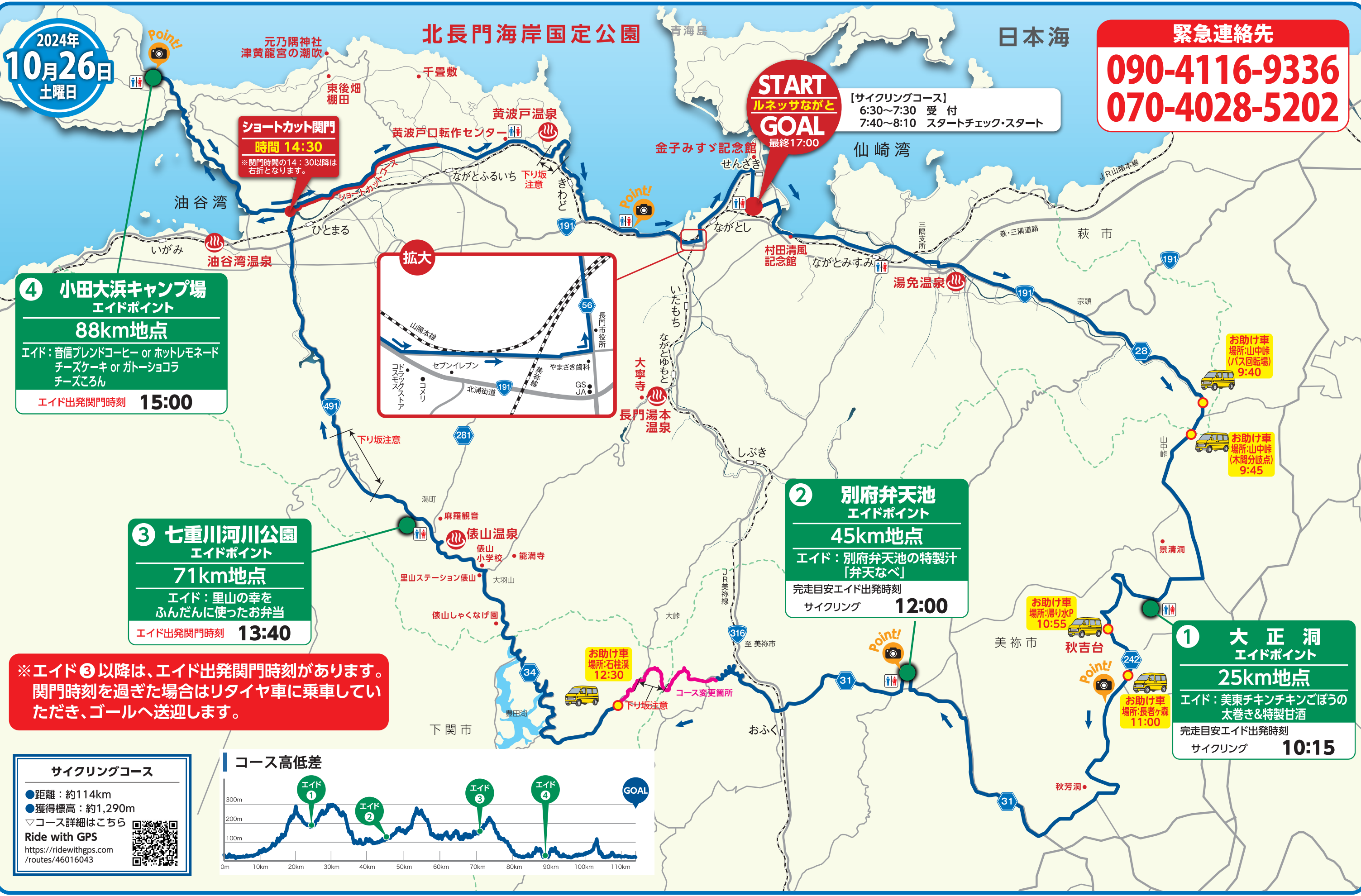


2024年
10月26日
土曜日

緊急連絡先
090-4116-9336
070-4028-5202



START
ルネッサながと
GOAL
最終17:00

【サイクリングコース】
6:30~7:30 受付
7:40~8:10 スタートチェック・スタート

ショートカット関門
時間 14:30
※関門時間の14:30以降は
右折となります。

4 小田大浜キャンプ場
エイドポイント
88km地点
エイド：音信ブレンドコーヒー or ホットレモネード
チーズケーキ or ガトーショコラ
チーズころん
エイド出発関門時刻 **15:00**

3 七重川河川公園
エイドポイント
71km地点
エイド：里山の幸を
ふんだんに使ったお弁当
エイド出発関門時刻 **13:40**

2 別府弁天池
エイドポイント
45km地点
エイド：別府弁天池の特製汁
「弁天なべ」
完走目安エイド出発時刻
サイクリング **12:00**

1 大正洞
エイドポイント
25km地点
エイド：美東チキンチキンごぼうの
太巻き&特製甘酒
完走目安エイド出発時刻
サイクリング **10:15**

※エイド③以降は、エイド出発関門時刻があります。
関門時刻を過ぎた場合はリタイヤ車に乗車して
いただき、ゴールへ送迎します。

サイクリングコース
●距離：約114km
●獲得標高：約1,290m
▽コース詳細はこちら
Ride with GPS
<https://ridewithgps.com/routes/46016043>

