

Nagato is calling

# 長門觀光指南



美景



美食



溫泉

日本觀光長門  
Instagram



# 奏響日本心靈之曲《溫馨》之城

# 長門



在本洲最西北端——山口縣西北部的長門市，您可欣賞到已指定為北長門海岸國定公園的優美日本海風景，還可在被譽為長門溫泉鄉五名湯的五處溫泉地，悠閒地享受溫泉之樂，消除旅途中的疲勞。

在這座「奏響日本心靈之曲《溫馨》之城·長門」，旅客就是主角，您可在海洋、鄉村、溫泉、美食、人文等相關的各種場合中，親身感受這份「溫馨」。

## 長門市文化設施

### 金子美鈴紀念館

童謠詩人金子美鈴去世時年僅26歲，她為我們留下了512首詩。紀念館中，除了展示其詩集和書籍之外，亦淺顯易懂地介紹了她的人生軌跡，並重現了當時美鈴家所經營的書店以及在她生長的房屋。



### 香月泰男美術館

以「西伯利亞·系列」等為代表作的油畫家香月泰男，為近代日本西洋畫界留下了偉大的足跡。香月泰男美術館收藏展示著由香月家珍藏的油彩、素描等藝術品。



### 村田清風紀念館 三隅山莊

透過遺留文物與資料，為您介紹具有非凡領導才能的鄉土先賢村田清風與周布政之助二人，在幕府末期動亂的政治形勢下，以引領長州藩藩政改革中心人物的身分所帶來的功績與品德。



## 鯨魚資料館



青海島自古以來盛行捕鯨。該資料館保存並展示當時青海島通所進行的古式捕鯨相關資料。與鯨魚共同生存的漁夫照片、古式捕鯨的道具、以及唱鯨魚歌謠時使用的太鼓等珍貴的資料，令人感受到人們對鯨魚的深厚情意。漁夫們對於鯨魚懷有一種特殊的感情，在資料館附近留有「鯨魚墓」，這是當時的漁夫將鯨魚的胎兒安葬於該墓。



# 推薦的觀光景點



## 青海島

青海島周長約40公里，這裡是以無數個奇岩怪石結為一體的觀光勝地，有大自然鬼斧神工、渾然天成的洞門和懸崖峭壁、石柱等等。在這裡不僅可以乘坐觀光遊覽船巡遊青海島一周，還能沿著鋪設的人行道散步。此外，島上也設有海水浴場及露營地。



## 東後田棚田

梯田通常是在山間地帶開墾而成，但該地區半島部分的丘陵地區直逼海岸線，可將日本海盡收眼底，因此這裡便成為能夠同時拍攝到梯田、大海（漁火）以及夕陽的景點，當然也是攝影家爭相取景的熱門拍攝地點。入選為日本農業部1999年發表的《日本梯田百選》之一。



## 大寧寺

豐洞宗首屈一指的著名古刹，同時也是室町時代以西國霸主之名，在山口地區繁盛一時的大內氏臨終之地。跨越大寧寺川的磐石橋建於江戶時代前期，是山口縣三大奇橋之一。此處是春季賞櫻花、秋季賞楓紅的著名景點，吸引許多觀光遊客造訪。

## 楊貴妃之里

世界三大美女之一的楊貴妃，傳說她乘舟漂流至向津半島的唐渡口，不久後便死去，於是村民們將她厚葬於二尊院。亦有傳說指出，「楊貴妃之里」園內的五輪塔就是楊貴妃之墓。



## 元乃隅神社

以廣大的日本海為背景，連綿不絕的123座紅色鳥居，令人印象深刻。高地大鳥居上方高度約5m之處設置了香錢箱，據說如果能夠將錢幣投進去，心願就能實現。於2015年3月入選美國CNN「日本最美31景」，於2019年1月入選「日本最令人驚嘆36景」。

## 千疊敷

標高333m的高地上有遼闊的草原。眼前可以欣賞浮在日本海面上的群島，以及看似沒有盡頭的廣闊大海與天空，呈現360度的壯觀美景。夏天的夜裡，可在此眺望日本海面上的漁火，感受浪漫的景致。



## 潛水

青海島周邊已被指定為北長門海岸國定公園，景色優美，同時這裡也是日本知名的潛水勝地，吸引全國各地的潛水客造訪此處。海灘上設有潛水商店與廁所、住宿設施等，設備相當齊全，可以安心在此度假。



## 麻羅觀音

大內義隆的公子男扮女裝藏匿於山中，不幸被捉後遭到殺害。悲劇的村民們建立祠社來祭悼他的亡靈，這便是麻羅觀音的起源。如今仍有許多祈求子孫滿堂與健康的民眾前來此處參拜。



悠閒的湯心之鄉 以及可聽見潺潺流水聲的音信川湯之里

## 1 長門湯本溫泉

距今約600年前發現的溫泉。音信川流經溫泉街的中央，兩岸林立著別有風格的溫泉旅館，散發出濃濃的溫泉鄉情調。岸邊有兩處足湯，可以消除散步後足部的疲勞。

**泉質** 鹼性單純溫泉 無色透明、無味、微帶硫化氫味

**功效** 神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、消除疲勞、促進健康等

**特色** 水質柔潤黏滑，浴後肌膚光滑細緻。



# 長門溫泉鄉

# Hot Spring 五名湯

山口縣長門市擁有五處溫泉，稱為「長門溫泉鄉五名湯」，分別是長門湯本溫泉、俵山溫泉、湯免溫泉、黃波戶溫泉、油谷灣溫泉，廣受大眾歡迎。



嘎達嘎達木屐聲響千餘年的傳統溫泉之鄉

## 2 俵山溫泉

自古以來，以療養效果極佳的湯治場（以溫泉治病的場所）而聞名。木造建築旅館林立的溫泉街，散發出懷舊的風情。因多數旅館沒有溫泉，每當早晨和傍晚，都可見住宿旅客穿著浴衣，踩著木屐嘎達嘎達地前往公共浴場的情景。



**泉質** 鹼性單純溫泉 無色透明、微帶硫磺味

**功效** 風溼、神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、消除疲勞、促進健康等

**特色** 水質黏滑柔潤、光澤柔軟，觸感絕妙至極。

令人陶醉的優美風景、充滿浪漫風情的楊貴妃之里

## 3 油谷灣溫泉

從高地的溫泉眺望油谷灣，可發現每天能欣賞到不同的景致。望著那在朝陽和夕陽輝映下的翠綠小島景觀，令人忘卻日積月累的疲憊。

**泉質** 鹼性單純溫泉 無色透明、微帶硫磺味

**功效** 神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、消除疲勞等

**特色** 令您盡享肌膚深度保溼「光潤」、「黏滑」的泡湯樂趣。



瞭解他人、關愛他人 孕育出藝術文化的城市

## 4 湯免溫泉

傳說中有受傷的兔子在湧水處治療傷口，因此而發現的溫泉。據說對於傷口和皮膚病具有療效。

**泉質** 鹼性單純溫泉 無色透明、無臭無味

**功效** 美膚、神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、皮膚病等

**特色** 自古以來，被稱為美肌之湯而廣受歡迎。



與天空、海洋和綠意的對話相遇的城市

## 5 黃波戶溫泉

從露天溫泉可眺望北長門海岸國定公園深川灣的絕美景色。

**泉質** 鹼性單純溫泉 無色透明、微帶硫磺味

**功效** 神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛等

**特色** 溫泉水含有硫磺成分，泡湯後有「滑潤之感」。





### 烤雞肉串

長門市的烤雞肉串商店數目居日本城市首位。長門烤雞肉串的吃法，與其他地方最大的區別就在於大蒜粉。這裡的烤雞肉串店裡一定會擺放大蒜粉、一味和七味辣椒粉，顧客可依個人的喜好選擇或加減調味料。



### 懷石料理

可品嚐運用長門嚴選的食材烹製的懷石料理，體驗日本特有的美食文化。

提供 油谷灣溫泉酒店揚貴館

## Senzakitchen 仙崎廚房

地址／長門市仙崎4297-1 營業時間／9:00~18:00  
電話／0837-27-0300

除了可在直銷所購買到長門市的新鮮魚貝類及水產加工品、土雞等食材，這裡還設有餐廳、咖啡廳和麵包店等商店。  
另外設有燒烤區，可將在直銷所購買的食材現烤現吃。



### 蒲鉾

以「炭燒」的獨特製法制作而成的仙崎蒲鉾遠近馳名。蒲鉾的特色是口味細膩至極，口感恰到好處。市區有蒲鉾工廠，可自由參觀蒲鉾從成形到包裝的生產過程。



### 仙崎烏賊

長門市仙崎市場是日本屈指可數盛產劍先烏賊的地方。劍先烏賊主要的捕獲方法，是使用假餌來捕釣，因為這樣烏賊不會受到傷害，使鮮度得以保持，所以捕獲運送到仙崎市場的劍先烏賊，被冠以「仙崎烏賊」品牌的名號，並且獲得極高評價。



## 附近景點



### 角島大橋

在架設至離島的橋樑當中，以免費通行的一般道路而言，角島大橋擁有日本數一數二的長度（1780m）。

距離長門45分鐘車程、距離油谷灣溫泉15分鐘車程



### 秋芳洞

秋芳洞位於秋吉台南側的山麓，是日本屈指可數的大型鍾乳洞，已被指定為國家自然紀念物。

距離長門45分鐘車程



### 秋吉台

秋吉台在遠古時期曾是遠海的珊瑚礁。經過大約3億5千萬年，才形成滲穴和鍾乳洞發達的石灰岩台地及喀斯特台地。

距離長門45分鐘車程

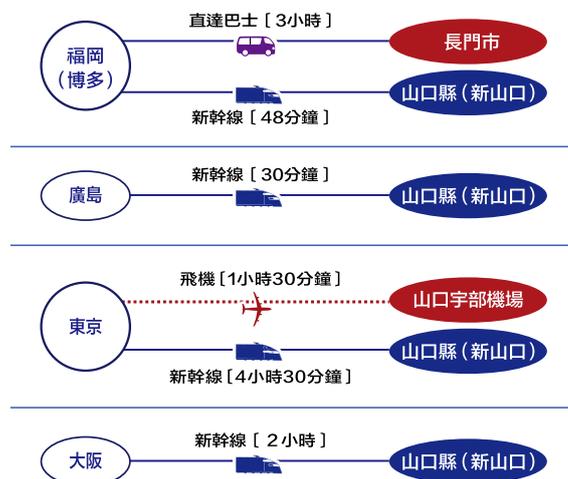


### 世界遺產 萩的產業遺產群

2015年，松下村塾、萩城下町等5項資產登錄於世界遺產。

距離長門30分鐘車程、距離湯免溫泉20分鐘車程

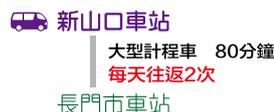
## 交通指南



### 搭乘JR (在來線) 前往時



### 乘坐直達車 (大型計程車) 前往時



### 聯絡窗口

- (一般社團法人) 長門市觀光會議協會
- 長門市觀光課

山口縣長門市仙崎4297-1

山口縣長門市東深川1339-2

TEL0837-26-0708

TEL0837-23-1137