

Nagato is calling 長門市観光ガイドブック

ながと時間



温泉
Onsen



食べる
Gourmet



楽しむ
Activities



観る
Sightseeing



Nagato is calling

ながと時間

心もからだも癒される。

潮騒の響き、海山の美味、温泉のぬくもり…

- 新幹線
- JR
- 高速道路・有料道路
- 国道
- 一般道路

- 温泉
- キャンプ場
- 海水浴場
- ダイビング
- シーカヤック
- 桜
- しゃくなげ
- ツツジ
- 青蓮
- ハマユウ
- アジサイ
- 紅葉・イチョウ

季節情報や
モデルコースは
こちら♪



地図上の番号は
中面の施設と
リンクしてるよ！

1 元乃隅神社



Yamaguchi Free Wi-Fi

長門市内の利用可能スポットは
QRコードからご確認ください。



長門市観光案内所 YUKUTE



所 長門市仙崎4297-1 道の駅センザキッチン内
☎0837-26-0708
時 9:00~18:00
休 元日・12月~2月の第2木曜日
※215台(無料)※大型可
※中国自動車道「美祿IC」から車で約40分

長門市公式観光サイト

ながと観光ナビ「ななび」

ななび

<https://nanavi.jp/>



青海島・通・仙崎
エリア

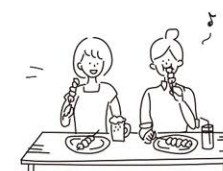
青海島
青海島自然研究路
青海島キャンプ村
青海島海水浴場
青海島ダイビングスポット

くじら資料館

道の駅センザキッチン
長門おもちゃ美術館
長門市観光案内所YUKUTE

野波瀬つりデッキ
松島キャンプ場

三隅エリア



俵山エリア

深川・湯本
エリア



紅葉の階段

温泉街は季節ごとの魅力もいっぱい。毎年秋になると「紅葉の階段」が色づき、くつろぎながら鑑賞できるベンチが設置されます。※10月下旬~12月初旬まで

夜は
ライトアップ

自然景観に配慮した四季折々の照明演出で昼間とは違った空間に。名物長門やきとりのほか、お団子やどら焼きなど、地元グルメの食べ歩きも魅力的。川沿いのベンチや川床など、心地よい空間でテイクアウトメニューをゆっくり堪能いただけます。

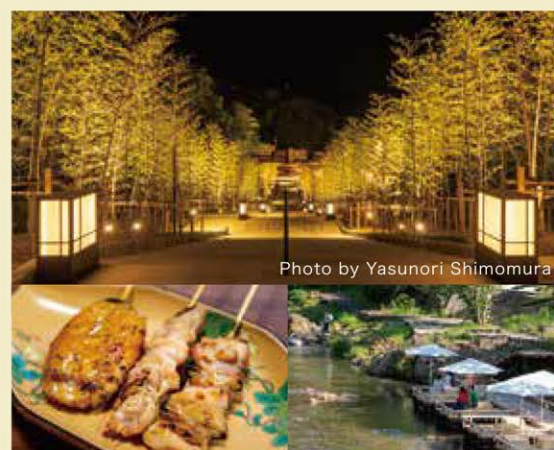


Photo by Yasunori Shimomura



そぞろ歩きが
楽しめる温泉街

2020年春のリニューアル以降もまちづくりが進む長門湯本温泉は《オソト天国》をテーマに温泉街のそぞろ歩きが楽しめます。旅館街の中心を流れる音信川(おとずれがわ)沿いには600年の歴史を持つ温泉「恩湯(おんとう)」を中心に、街並みをいかしたカフェや飲食店などが並びます。歴史と未来が交わる癒しのひとときをお楽しみください。



注目

長門湯本温泉



観る

Sightseeing

美しい景色に心あらわれる

詳細はこちら▼
(ロケーション紹介)



直売所あり

赤・青・緑のコントラストが美しい

もとのすみじんじゃ

① 元乃隅神社



雄大な自然をバックに123基の鳥居が並ぶ絶景ポイントとして知られる、長門を代表する観光地です。敷地内にある高さ約6mの大鳥居の賽銭箱は、投げ入れることができたから願い事が叶うと言われています。※カーナビ推奨登録: ☎0837-32-2003(お食事処汐風)

所 長門市油谷津黄498 ☎ 9:30~16:30

P 車116台/二輪車20台/バス6台(すべて有料) [予約不要] 中国自動車道「美祿IC」から車で約60分

龍宮の潮吹



強風による激しい波が岩穴に入り込んで起こる「噴潮現象」。冬期に多く見られます！

多くのメディアで取り上げられる「元乃隅神社」や別名「海上アルプス」と称される「青海島」など、海にも山にも絶景ポイントがたくさん。美しい景色に癒されて。



キャンプ場あり

標高333mの山頂に草原が広がる高台。晴れた日には海と空の大パノラマが視界一杯に広がり、開放感たっぷりの絶景スポットです。

所 長門市日置中1138-1

P 200台(無料)※大型可 中国自動車道「美祿IC」から車で約60分

④ 千畳敷



青海島自然研究路(遊歩道)あり

北長門海岸国定公園の中心に位置する島で、荒波が作り上げた洞門や石柱等が多数並び、別名「海上アルプス」と呼ばれています。

所 長門市仙崎紫津浦

P 150台(有料)※大型可 中国自動車道「美祿IC」から車で約50分

② 青海島



向津具半島にある、耕作放棄地となった棚田を、お花やハーブ畑、イベントスペースとして地域の方々が活用しています。

所 長門市油谷後畑1500-2

P 10台(普通乗用車) 中国自動車道「美祿IC」から車で約50分

⑤ 棚田の花段



おすすめ時期
5月~6月

農林水産省「つなぐ棚田遺産」に選ばれ、眼下の日本海にイカ釣り漁船の漁火が輝く幻想的な夕景は一見の価値があります。

所 長門市油谷東後畑410-1

P 30台(無料)※大型車の乗り入れ不可 中国自動車道「美祿IC」から車で約60分

③ 東後畑棚田



国指定
重要文化財
あり

⑨ くじら資料館



⑧ 村田清風記念館



⑦ 香月泰男美術館



⑥ 金子みすゞ記念館

長門市4館共通入館券で
長門市の文化に触れよう



詳細はこちら▼
(4館紹介ページ)





楽しむ

Activities

詳細はこちら▼
(アクティビティ紹介)



自然の中で体を動かそう



大浜海水浴場



ながとでキャンプ&海水浴♪

長門市には特色あるさまざまな海水浴場とキャンプ場があり、開放感あふれる自然の中で思いっきりレジャーを楽しめます。それぞれに特色があるので、あなたのお気に入りのスポットを見つけてみてください。



長門市内の
キャンプ場&海水浴場の
情報は左記QRコードから
ご確認ください

地図上の目印アイコン



ダイビングやシーカヤック、サーフィンなど、たくさんのマリネジャリーが楽しめるほか、風を感じながら景色を楽しむサイクリングなど、海山両方の魅力を満喫できます。



ながとで楽しめる!

ウォーターアクティビティ



シーカヤックをレンタルして、海上散歩を楽しめます。自らの手でオールを漕ぎながら、色鮮やかな海を進む様子は「別世界」の体験です。

11 ポニーベイシーカヤックセンター

所 長門市油谷伊上2403-8
☎ 0837-33-3000
時 9:00~17:00(季節・天候による変更あり)
休 なし P あり※大型可
交 中国自動車道「美祿IC」から車で約60分



シーカヤック



ビーチから直接海に入ることができ、初心者でも安心して楽しめるダイビングスポットです。砂利浜のため、砂が巻き上がりにくく、安定した透明度の高さを誇っています。

☎ 0837-26-0708(長門市観光案内所YUKUTE)



青海島ダイビング



青海島クルーズ

青海島の景色を船上から堪能できる遊覧船。島をぐりと一周する「青海島一周コース」を基本に、海の状況で変わる5つのコースが楽しめます。

10 青海島観光汽船

所 長門市仙崎4297-2(道の駅センザキッチンそば)
☎ 0837-26-0834
時 9:00~16:00(窓口対応時間)
休 年中無休 P 215台(無料)※大型可
交 中国自動車道「美祿IC」から車で約40分

サイクリング

市内には気軽にチャレンジできる絶景サイクリングスポットがたくさんあります。自然と触れ合いながら、自転車でながとをのんびり巡ってみませんか? 市内ではレンタサイクルも利用できます。



ながと体験予約サイト ナガトリップ

長門市内のさまざまな体験プログラムを予約することができます。アクティビティからグルメまで、いろんなながとを体験してみませんか?

<https://nagatrip.nanavi.jp/>



12

道の駅センザキッチン内
長門おもちゃ美術館

たくさんの木のおもちゃで遊べる体験型ミュージアムで、子供から大人まで楽しめます。仙崎の海を巡るキッズクルーズ船「弁天」もここから運行しています。

所 長門市仙崎4297-1 ☎ 0837-27-0337
時 10:00~16:00(最終入館15:30)
休 木曜日・年末年始・冬期休館日あり
(祝日、GW、夏休み期間中など繁忙期は開館)
P 215台(無料)※大型可
交 中国自動車道「美祿IC」から車で約40分





食べる

Gourmet

詳細はこちら▼
(店舗紹介)



地元の絶品を楽しんで



長門市は人口1万人あたりのやきとり店舗数が日本トップクラスを誇る「やきとりのまち」です。そのほかにも新鮮な魚介類やオリジナル柑橘類「長門ゆずぎち」など、おいしい食べ物がいっぱい。お越しの際は、ぜひ長門の絶品をご堪能ください。

長門流やきとり

鶏本来のおいしさが楽しめる「塩」が基本！

ガリックパウダーと一味・七味唐辛子で食す
※店舗によって一部異なります

鶏の各部位、豚の三枚肉、野菜などを使ういわゆる「串焼きスタイル」

長州どりとし長州黒かしわ

「深川養鶏農業協同組合」の銘柄鶏「長州どり」や山口県オリジナル地鶏「長州黒かしわ」など、長門市では新鮮な鶏肉が手に入りやすいため、いつでもおいしいやきとりが食べられます。



やきとりが食べられるお店はこちら→



ながとの特産品

仙崎ぶとイカ

仙崎市場のケンサキイカは「仙崎イカ」として売り出され、晩秋には身が太く甘みが増して「ぶとイカ」と呼ばれます。

仙崎イカが食べられるお店はこちら→



10月～12月が旬



仙崎トロあじ

5月～7月が旬



旬に水揚げされたマアジのうち、特に油が乗って身がとろけるようなものが「仙崎トロあじ」として売り出されます。

長門ゆずぎち

8月～10月が旬



仙崎かまぼこ

山口県でかまぼこといえば「焼きぬき」



蒸さずに低温で焼き通す、伝統の「焼きぬき製法」で作られるかまぼこ。味わい深く、歯ごたえの良さが特徴です。

山口県オリジナルの柑橘で、爽やかな香りととろやかな酸味が特徴。醤油との相性が抜群です。

海辺にある、仙崎の台所

12 センザキッチン 道の駅

長門市の「食」や「遊び」、「人」、「文化」など、さまざまな魅力が詰まった道の駅。家族や仲間が集まって楽しむLDK(リビング・ダイニング・キッチン)のように、誰もがくつろげる施設です。



所 長門市仙崎4297-1
☎0837-27-0300
時 9:00～18:00(一部異なる店舗あり)
休 第2木曜日・元日(祝日・8月を除く)
P 215台(無料)※大型可
※中国自動車道「美祿IC」から車で約40分



直売所には、地元の農産物や水産物加工品などがたくさん！



温泉

Onsen

心も体も癒されよう

詳細はこちら▼
(温泉&宿泊施設紹介)



恩湯では、
神授の湯伝説に深く関わる
御朱印紙も販売

そぞろ歩きが楽しめる温泉街

13 長門湯本温泉

住吉大明神のお告げによる"神授の湯"と伝えられています。泉質はアルカリ性で、肌触りが柔らかいことが特徴です。「恩湯」は、泉源の真上に建ち、岩盤から湧き出る温泉を眺めることができる、全国でも珍しい温泉です。

おんとう
恩湯<源泉かけ流し>

所 長門市深川湯本2265
問 ☎0837-25-4100
時 10:00~22:00
休 毎月第3火曜日(祝日の場合は変更あり)
P 95台(有料)※大型可[予約制]
※中国自動車道「美祢IC」から車で約30分



旅の疲れを癒すには
やっぱり温泉。長門には
「五名湯」と呼ばれる5
つの温泉があります。山
口県でもっとも古い歴
史をもつ長門湯本温泉
や、環境省の認定する国
民保養温泉地に指定さ
れている俵山温泉など、
多種多様な温泉が、あな
たをおもてなしいたし
ます。



北長門海岸国定公園である深川湾の美しい景色と、対岸にある青海島を眺めることができる日帰り温泉。夜には漁火や星空を見ながらゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

黄波戸温泉交流センター

所 長門市日置上3137-1
問 ☎0837-37-4320
時 10:00~21:00(5月~8月)、10:00~20:00(9月~4月)
休 月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)
P 50台(無料)
※中国自動車道「美祢IC」から車で約50分



高濃度の水素を含んだ強い還元力(抗酸化作用)をもち、古くから湯治場として利用されてきた温泉です。

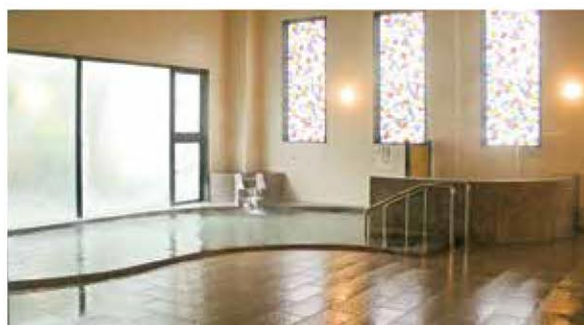
はくえん
白猿の湯

所 長門市俵山5172
問 ☎0837-29-0036
時 時間・定休日の詳細は
休 QRコードへ
P 80台(無料)
※中国自動車道「美祢IC」から車で約50分



町の湯<源泉かけ流し>

所 長門市俵山5113
問 ☎0837-29-0001
時 6:00~22:00
休 なし
P 80台(無料)
※中国自動車道「美祢IC」から車で約50分



兎が傷を湧き水で治しているところを地元の猟師が発見したという言い伝えから、湯免(兎)温泉と呼ばれています。傷口や皮膚(アトピーやあせもなど)に高い効果があるといわれています。

湯免ふれあいセンター

所 長門市三隅中251-6
問 ☎0837-43-1000
時 10:00~21:00(受付は20:30まで)
休 火曜日(祝日の場合は翌日水曜日)
P 50台(無料)
※中国自動車道「美祢IC」から車で約40分



油谷湾を眼下に望む高台にある温泉。特に夕日に染まる空が湯面に映り込む様子は、息をのむほどの絶景です。とろとろの湯が人気で、県外からのリピーターも多く訪れます。

ホテル楊貴館<日帰り入浴>

所 長門市油谷伊上10130
問 ☎0837-33-3333
時 11:00~21:00(受付は20:00まで)
休 なし
P 100台(無料)
※中国自動車道「美祢IC」から車で約50分



15 油谷湾温泉

17 湯免温泉

16 黄波戸温泉

14 俵山温泉

○アクセス

- 長門市までのアクセス
 - 市内のアクセス
- 詳細はこちらから▶



飛行機

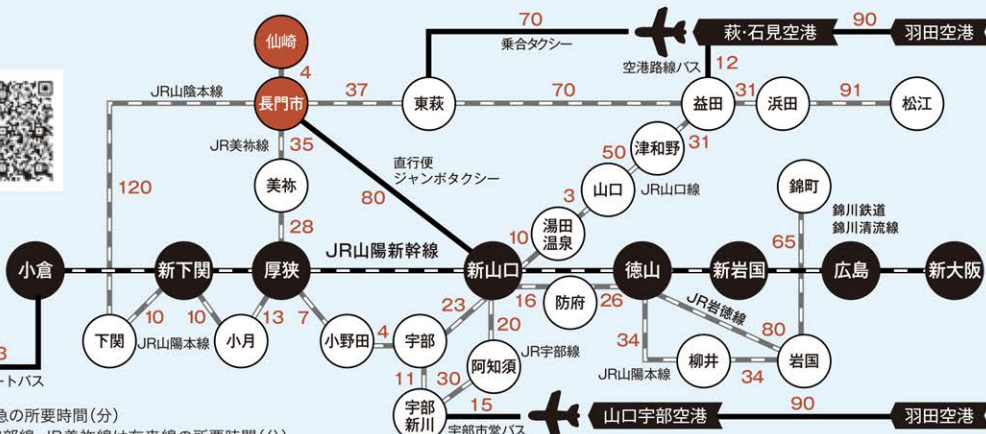


在来線



北九州空港 エアポートバス

※JR山陰本線(益田～松江)・JR山口線は特急の所要時間(分)
※JR山陽本線・JR山陰本線・JR岩徳線・JR宇部線・JR美祢線は在来線の所要時間(分)



新幹線



※数字は東海道・山陽新幹線「のぞみ」、九州新幹線「さくら」による一般的な所要時間



高速バス

福岡～長門・萩線 高速バス

「萩・長門 おとずれ号」

1日2往復 博多―天神―長門湯本温泉―長門市役所前―長門市駅―道の駅センザキッチン―萩バスセンター―萩・明倫センター



タクシー

「ながと周遊観光タクシー」

1日1便 道の駅センザキッチン―元乃隅神社―俵山温泉―長門湯本温泉を周遊

○電話にて要予約
新日本観光交通(株) ☎0837-22-0200

ながと周遊観光タクシーの詳細はこちらから▶



自動車

広島方面から 美祢IC―国道435号―国道316号―長門市[約30分]
九州方面から 美祢西IC―県道33号―国道435号―国道316号―長門市[約45分]
山口宇部空港から 山口宇部空港―国道190号―県道71号―国道316号―長門市[約80分]
新山口駅から 新山口駅―県道353号―国道9号―県道28号―県道31号―国道316号―長門市[約60分]



直行便
ジャンボ
タクシー

JR新山口駅↔長門市

JR新山口駅―長門湯本温泉―道の駅センザキッチン
○予約・問い合わせ 富士第一交通(有) ☎0120-39-2030



山口宇部空港↔長門市

※2026年3月30日までの運行となります
山口宇部空港―長門湯本温泉―道の駅センザキッチン
○予約・問い合わせ 富士第一交通(有) ☎0120-39-2030



○宿泊ガイド

長門市の宿泊施設の一覧になります。
詳細は右記QRコードのリンク先、ながと観光ナビ「ななび」よりご確認ください。



旅館・ホテル営業



簡易宿所営業



温泉あり



青海島・通・仙崎エリア		
民宿沖千鳥	0837-28-0507	
海宿さくら	0837-26-1235	
青海島キャンプ村	0837-26-1357	
一棟貸宿 月日貝	WEB受付のみ	
マーレブル仙崎	WEB受付のみ	
深川エリア		
朝日屋旅館	0837-22-2546	
民宿旅館 青海屋	0837-22-0003	
KULABO 大正館	0837-22-2930	
グラン・ジュテ	0837-22-2204	
長門ステーションホテル	0837-22-0505	
長門セントラルホテル	0837-22-8200	
ファミリーロッジ旅館屋・長門店	0837-22-8855	
長門湯本エリア		
湯本温泉旅館協同組合	0837-25-3611	
一福旅館	0837-25-3914	
大谷山荘	0837-25-3300	
大谷山荘 別邸 音信	0837-25-3377	
界 長門	050-3134-8092	
玉仙閣	0837-25-3731	
SOIL Nagatoyumoto	0837-25-3333	
利重旅館	0837-25-3324	
ホテル長門はらだ	0837-25-3521	
原田屋旅館	0837-25-3511	
山村別館	0837-25-3011	
山村別館 せせらぎ亭しえふず	0837-25-3022	
湯本観光ホテル西京	0837-25-3111	
湯本ハイランドホテルふじ	0837-25-3711	

三隅エリア		
湯免観光ホテル 名湯 ゆめの郷	0837-43-2000	
華夷弁別 KAIBENBETSU	0838-21-7000	
東方の家	090-2283-3202	
日置・油谷エリア		
北長門リゾートホテル悠久の季	0837-37-3737	
シーブリーズ+1987	0837-34-0918	
油谷湾温泉ホテル楊貴館	0837-33-3333	
kitohana_YUYA	WEB受付のみ	
民泊 これいね	0837-37-2195	
二尊院宿坊 えんとき	0837-34-1065	
民泊 へきの遊び場「川原の家」	090-3283-2284	
ゲストハウスペパーミント	0837-32-2009	
油谷湾リゾートAMANA	0837-32-1222	

俵山エリア		
俵山温泉合名会社	0837-29-0001	
泉屋	0837-29-0231	
亀屋旅館	0837-29-0226	
保養旅館 京家	0837-29-0011	
さくま旅館	0837-29-0145	
田中旅館	0837-29-0155	
たまや旅館	0837-29-0311	
ゲストハウス ねる山	0837-29-5000	
八万堂	0837-29-0600	
藤井旅館	0837-29-0224	
旅館ふじの	0837-29-0234	
松屋旅館	0837-29-0010	
明治屋	0837-29-0055	
山口屋別館(内湯あり)	0837-29-0050	
吉田屋	0837-29-0314	
いのちのあそび場 meguri	WEB受付のみ	
cococara	WEB受付のみ	
民宿にしだ	0837-29-0602	

俵山の温泉は外湯です

○お問い合わせ・発行

(一社)長門市観光コンベンション協会

〒山口県長門市仙崎4297-1 道の駅センザキッチン内

☎0837-27-0074

🕒9:00～18:00

長門市観光政策課

〒山口県長門市東深川11339-2

☎0837-23-1137

🕒8:30～17:15[平日のみ]

写真撮影:Koichi(@kfish1882)/協力:NICO STOP(元乃隅神社/東後畑棚田/長門体験予約サイトナガトリップ/俵山温泉)

