



1 最高のお米を楽しもう！ 俵山・新米ファンミーティング

俵山で穫れたての新米を楽しむイベントです。里山の景色を眺めながら「ぼんぼら（竹筒）」でお米を炊き、おむすびにして食べましょう。付け合わせには地元のお母さんが作るお漬物を、汁物には俵山で穫れたイノシシの「しし汁」もどうぞ！（温泉入浴券つき）

日 10/15（土）
場 俵山温泉第一駐車場
時 10:00～13:00（9:50 集合）
定 4～10名
価 ¥3,500（税込）

[主催] たわらやまの旅と未来会議

2 三隅・久原山トレック～香月が愛した私の地球を一巡り（紅葉編）

「シベリア・シリーズ」で知られる香月画伯は、故郷・三隅の景色を「私の地球」と呼んでいました。そんな画伯が幼い頃からよく登ったという久原山をトレッキングします。画伯と同じ目線で秋の久原山を歩いてみませんか。お昼は“農家が作る秋の新米弁当”でおもてなし。

日 ① 11/13（日）久原向山ヤマモモコース
② 11/19（土）久原いこの森コース
場 三隅公民館
時 ① 10:30～14:00 ② 10:00～14:30
定 2～6名
価 ¥3,000（税込）

[主催] 三隅を守る会



3 青海島最高峰！高山ピクニック＆コーヒーツアー

仙崎「SNOW DRIP COFFEE」の中田さんの案内で、青海島・高山に登り、山頂でランチと淹れたてのコーヒーを楽しみましょう。お弁当は青海島のカフェ「三貴」の特製弁当、お茶請けには仙崎の老舗「虎屋」のお菓子をご用意いたします。

日 10/30（日）
場 高山オートキャンプ場
時 9:40～12:30（9:30 集合）
定 2～6名
価 ¥3,500（税込）

[主催] SNOW DRIP COFFEE

4 映えるサンドイッチを作ろう！秋の美味しい写真講座

カメラマンと管理栄養士の夫婦がプロデュースする、カフェを舞台にした美味しい写真講座。長門市の食材を使った映えるサンドイッチ作りと撮影のワークショップを通して、地元食材の魅力や料理写真のコツを楽しく学びましょう。今日から使えるプチテクニックを伝授。

日 10/2（日）、10/9（日）
場 SNOW DRIP COFFEE
時 10:00～12:00（集合10:00）
定 5～10名
価 ¥2,500（税込）

[主催] かなたでざいん



5 五感で感じるながとの歴史 錦秋の大寧寺を満喫！

ながとの自然・歴史・文化を楽しむガイド付きサイクリング。9月に開館した「ヒストリアながと」をスタートし、深川地区の史跡スポットを回って長門湯本温泉へ。美しい紅葉に彩られた大寧寺を見学し、温泉街で昼食とそぞろ歩き。深まる秋を五感で感じる散走です。

日 11/26（土）
場 ヒストリアながと
時 9:30～14:00（9:20 集合）
定 2～6名
価 ¥3,000（税込）

[主催] 長門市総合文化財センター

6 俵山・鹿の日 レザークラフトとジビエカレーを堪能

俵山で活動するハンター中野さんが、自ら仕留めた鹿の革で行うレザークラフト体験を提供します。今回作るのは革紐が可愛く映えるレザーケース。ランチには奥さま特製の「ジビエカレー」をお楽しみください。

日 10/30（日）
場 ゲストハウス「ねる山」サロン
時 10:00～14:00（9:30 集合）
定 6～8名
価 ¥5,500（税込）

[主催] ハンター中野



7 里山ローズでボタニカルキャンドルを作ろう

俵山地区・右田さん宅の見事なバラ園「里山ローズ」。約15年前から夫婦で始めたバラ園は、荒廃する里山を再生しようと毎年5月に一般公開。今回は奥さまが講師となり、バラ園で採れたドライフラワーで「ボタニカルキャンドル」を作ります。合間にはジェルキャンドル作りも。

日 10/16(日)、11/12(土)
場 俵山 里山ローズ
時 10:00～12:00(9:50集合)
定 2～5名
価 ¥3,500(税込)

[主催] 里山ローズ管理人



8 ながとトレイルをのんびり歩こう！ vol.3

長門の自然を身近に感じて楽しめるトレイルランニング・ウォーキングコース「ながとトレイル」。今回は、山の魅力を知り尽くした「ながとトレイルシンカー」の案内で、標高333mの千畳敷から元乃隅神社や東後畑棚田などの観光名所を通る「里山コース」を歩きます。

日 10/16(日)
場 千畳敷
時 8:00～12:30(集合8:00)
定 1～5名
価 ¥1,000(税込)

[主催] ながとトレイルシンカー

9 長門湯本温泉おとずれ散策「手作りボードかけスワッグづくり」

長門湯本温泉街の今昔の解説を聴きながら散策を楽しみ、レンタルスペース「engawaYUMOTO」でボードかけスワッグづくりを行います。スワッグづくりは名人・三輪さんの指導により、県内産の木と花を使って行います。その後はお楽しみティータイム。

日 11/2(水)
場 湯本温泉旅館協同組合事務所
時 13:00～16:00(12:50集合)
定 7～10名
価 ¥3,500(税込)

[主催] 湯本まちづくり協議会



10 長門湯本温泉おとずれ散策「-5才で！若い頭と体で頑張ろう」

大寧寺の紅葉を鑑賞しながら、長門市の老舗料亭「吉亀」のお弁当をいただきます。その後は理学療法士の河本直美さんを講師に、「脳トレ・ストレッチ」をテーマとした運動を。最後はティータイムをお楽しみください。

日 11/12(土)
場 大寧寺
時 11:30～14:00(11:20集合)
定 7～10名
価 ¥3,500(税込)

[主催] 湯本まちづくり協議会

11 変化を楽しむリースづくり×Cafe struggle

ドライになっても楽しめる花材やグリーンでオータムリース作り。ドライフラワーをはじめ、リボンや生花も使ってオリジナルのリースが作れます。

※10/22(土)にルネッサながとで開催される『花と遊ぼう！学ぼう！』と同時開催の『やまぐちリースプロジェクト』への参加もおすすめです(こちらは参加料1,000円)。

日 10/8(土)
場 Cafe struggle
時 10:00～11:30(9:50集合)
定 3～8名
価 ¥4,500(税込)

[主催] fleur 縁



12 [1組限定] 長門の絶景で整う ソラトブサウナ

長門の大自然で大切な方と、癒しの時間を共有しませんか。自ら火を起こしてサウナを温め、快適なテントサウナ空間を作り上げ、整っていただきます。地域おこし協力隊アウトドア担当が補助に入るため、火おこし経験がない方でもお気軽にご参加いただけます。

日 10月～11月
場 長門市内の秘境 ※詳細はHP
時 8:00～12:30(集合8:00)
定 1～5名
価 ¥7,000(税込) ※変動あり

[主催] 長門市地域おこし協力隊アウトドア担当

13 センザキッチンで朝ヨガ！ぬちどう Yogaセラピー

『ぬちどう宝』とは沖縄の方言で、『命が一番大切な宝』という意味。これは自然と向き合い、命を大切にするながとの文化とも通じる精神です。美しい海と朝ヨガを通じて「心と体と精神」=「命」を調和させませんか。自分に意識を向け緊張を緩め、深いリラクゼーションを。

日 10/8(土)、10/22(土)
場 長門市観光案内所 YUKUTE
時 7:30～9:00(集合7:15)
定 5～20名
価 ¥2,500(税込) ※SNOW DRIP COFFEE チケット付き
 [主催] 荒木ゆり子



14 どんぐりや貝殻でオリジナルアートオブジェ作り

長門の海・山で採れた貝殻やどんぐりを装飾し、流木の上にのせるオリジナルアート作りが楽しめるプログラム。今回は秋ならではの“ものづくり”体験をお届けします。紅葉の飾りを使って秋らしいオブジェを作りましょう。

日 10/16(日)、10/30(日)
場 長門市観光案内所 YUKUTE
時 13:00～15:00(集合12:50)
定 5～10名
価 子供¥500・大人¥1,000(税込)
 [主催] 筑後望



ナガトリップ
2022 秋

集合場所マップ
カレンダー



12 ソラトブサウナ

10～11月の期間中で予約可
 会場は長門市内の秘境(詳細はHPにて)

日	月	火	水	木	金	土
						10/1
2 ④ 写真講座	3	4	5	6	7	8 ⑪ リースづくり ⑬ ぬちどう Yogaセラピー
9 ④ 写真講座	10 スポーツの日	11	12	13	14	15 ① 新米ミーティング
16 ⑦ 里山ローズ ⑧ トレイル ⑭ どんぐり	17	18	19	20	21	22 ⑬ ぬちどう Yogaセラピー
23	24	25	26	27	28	29
30 ③ 高山ピクニック ⑥ 鹿の日 ⑭ どんぐり	31	11/1	2 ⑨ おとずれ 散策	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10	11	12 ⑦ 里山ローズ ⑩ おとずれ散策
13 ② 久原山トレック	14	15	16	17	18	19 ③ 久原山トレック
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26 ⑤ 散歩
27	28	29	30			