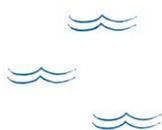


Nagato is calling 長門市観光ガイドブック

ながと時間



温泉
Onsen



食べる
Gourmet



楽しむ
Activities



観る
Sightseeing



Nagato is calling

ながと時間

心もからだも癒される。

潮騒の響き、海山の美味、温泉のぬくもり…



地図上の番号は中面の施設とリンクしてるよ！
1 元乃隅神社



Yamaguchi Free Wi-Fi

長門市内の利用可能スポットはQRコードからご確認ください。



長門市観光案内所 YUKUTE



所 長門市仙崎4297-1 道の駅センザキッチン内
☎ 0837-26-0708
時 9:00~18:00
休 元日・12月~2月の第2木曜日
料 215台(無料)※大型可
※中国自動車道「美祿IC」から車で約40分

長門市公式観光サイト
ながと観光ナビ「ななび」



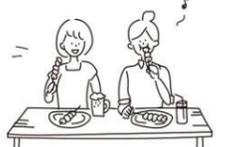
<https://nanavi.jp/>



- 新幹線
- JR
- 高速道路・有料道路
- 国道
- 一般道路

- 温泉
- キャンプ場
- 海水浴場
- ダイビング
- シーカヤック
- 桜
- しゃくなげ
- ツツジ
- 青蓮
- ハマユウ
- アジサイ
- 紅葉・イチョウ

季節情報やモデルコースはこちら♪



注目

青海島 (おおみじま)



長門市の北側にある青海島は、周囲の海に洞門や断崖絶壁・石柱など、大自然が削り上げた数多くの奇岩・怪岩などが並び、その姿は「海上アルプス」と呼ばれています。令和8年度で国の名勝及び天然記念物の指定100年目を迎えることから、あらためて脚光を浴びているスポットです。



遊歩道に点在するビューポイントから岩と海が作り出した絶景を眺めることができます。その姿は東山魁夷画伯による皇居宮殿「長和殿・波の間」の大壁画『朝明けの潮』のモチーフにもなりました。季節ごとに違う道中の草花も見どころです。

陸からは 青海島自然研究路

海からは 青海島観光汽船

仙崎から発着する遊覧船で、青海島の岩々を海上から間近に楽しめるのが魅力。小型の船では岩と岩の間スレスレを通ったり、中型のくじら船「シータス」ではデッキから景色をご覧ください。



観る

Sightseeing

美しい景色に心あらわれる

詳細はこちら▼
(ロケーション紹介)



直売所あり

赤・青・緑のコントラストが美しい

もとのすみじんじゃ

1 元乃隅神社



雄大な自然をバックに123基の鳥居が並ぶ絶景ポイントとして知られる、長門を代表する観光地です。神社敷地の上の方には御朱印やお守りの授与所のほか、くぐり抜けると願いが叶うという「難関突破の石」が設置されています。

※カーナビ推奨登録：☎0837-32-2003(お食事処夕風)

所 長門市油谷津黄498 時 9:30~16:30 車 116台/二輪車20台/バス6台(すべて有料)[予約不要] 交 中国自動車道「美祿IC」から車で約60分

龍宮の潮吹



強風による激しい波が岩穴に入り込んで起こる「噴潮現象」。冬期に多く見られます！

多くのメディアで取り上げられる「元乃隅神社」や別名「海上アルプス」と称される「青海島」など、海にも山にも絶景ポイントがたくさん。美しい景色に癒されて。

4

千畳敷



キャンプ場あり

標高333mの山頂に草原が広がる高台。晴れた日には海と空の大パノラマが視界一杯に広がり、開放感たっぷりの絶景スポットです。

所 長門市日置中1138-1

P 200台(無料)※大型可 交 中国自動車道「美祿IC」から車で約60分



青海島自然研究路(遊歩道)あり

北長門海岸国定公園の中心に位置する島で、荒波が作り上げた洞門や石柱等が多数並び、別名「海上アルプス」と呼ばれています。

所 長門市仙崎紫津浦

P 150台(有料)※大型可 交 中国自動車道「美祿IC」から車で約50分



2

青海島

5

棚田の花段



むかっく 向津貝半島にある、耕作放棄地となった棚田を、お花やハーブ畑、イベントスペースとして地域の方々が活用しています。

所 長門市油谷後畑1766

P 10台(普通乗用車) 交 中国自動車道「美祿IC」から車で約50分



おすすめ時期 5月~6月

農林水産省「つなぐ棚田遺産」に選ばれ、眼下の日本海にイカ釣り漁船の漁火が輝く幻想的な夕景は一見の価値があります。

所 長門市油谷後畑410-1

P 30台(無料)※大型車の乗り入れ不可 交 中国自動車道「美祿IC」から車で約60分



3

東後畑棚田



国指定重要文化財あり

9 くじら資料館



8 村田清風記念館



7 香月泰男美術館



6 金子みすゞ記念館

長門市4館共通入館券で長門市の文化に触れよう



詳細はこちら▼
(4館紹介ページ)





楽しむ

Activities

詳細はこちら▼
(アクティビティ紹介)



自然の中で体を動かそう



大浜海水浴場

ながとでキャンプ&海水浴♪

長門市には特色あるさまざまな海水浴場とキャンプ場があり、開放感あふれる自然の中で思いっきりレジャーを楽しめます。それぞれに特色があるので、あなたのお気に入りのスポットを見つけてみてください。

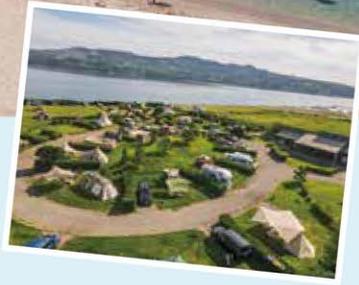


長門市内の
キャンプ場&海水浴場の
情報は左記QRコードから
ご確認ください

地図上の目印アイコン



ダイビングやシーカヤック、サーフィンなど、たくさんのマリンスポーツが楽しめるほか、風を感じながら景色を楽しめるサイクリングなど、海山両方の魅力を満喫できます。



ながとで楽しめる!

ウォーターアクティビティ



シーカヤック

シーカヤックをレンタルして、海上散歩を楽しめます。自らの手でオールを漕ぎながら、色鮮やかな海を進む様子は「別世界」の体験です。

11 ポニーベイシーカヤックセンター

所 長門市油谷伊上2403-8
☎ 0837-33-3000
時 9:00~17:00(季節・天候による変更あり)
休 なし P あり※大型可
☒ 中国自動車道「美祿IC」から車で約60分



青海島ダイビング

ビーチから直接海に入ることができ、初心者でも安心して楽しめるダイビングスポットです。砂利浜のため、砂が巻き上がりにくく、安定した透明度の高さを誇っています。

☎ 0837-26-0708(長門市観光案内所YUKUTE)



青海島クルーズ

青海島の景色を船上から堪能できる遊覧船。島をぐりと一周する「青海島一周コース」を基本に、海の状況で変わる5つのコースが楽しめます。

10 青海島観光汽船

所 長門市仙崎4297-2(道の駅センザキッチンそば)
☎ 0837-26-0834
時 9:00~16:00(窓口対応時間)
休 年中無休 P 215台(無料)※大型可
☒ 中国自動車道「美祿IC」から車で約40分

サイクリング



市内には気軽にチャレンジできる絶景サイクリングスポットがたくさんあります。自然と触れ合いながら、自転車でながとをのんびり巡ってみませんか?市内ではレンタサイクルも利用できます。



ながと体験予約サイト ナガトリップ

長門市内のさまざまな体験プログラムを予約することができます。アクティビティからグルメまで、いろんなながとを体験してみませんか?

<https://nagatrip.nanavi.jp/>



150種類以上の木のおもちゃで遊べる体験型ミュージアム。おもちゃ遊びを通じて、親子で一緒に楽しみ、自然を感じる素敵な時間が過ごせます。

所 長門市仙崎4297-1 ☎ 0837-27-0337
時 10:00~16:00(最終入館15:30)
休 木曜日・年末年始・冬期休館日あり
(祝日、GW、夏休み期間中など繁忙期は開館)
P 215台(無料)※大型可
☒ 中国自動車道「美祿IC」から車で約40分

12

道の駅センザキッチン内
長門おもちゃ美術館





食べる

Gourmet

詳細はこちら▼
(店舗紹介)



地元の絶品を楽しんで



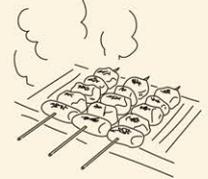
長門市は人口1万人あたりのやきとり店舗数が日本トップクラスを誇る「やきとりのまち」です。そのほかにも新鮮な魚介類やオリジナル柑橘類「長門ゆずぎち」など、おいしい食べ物がいっぱい。お越しの際は、ぜひ長門の絶品をご堪能ください。

長門流やきとり

- 鶏本来のおいしさが楽しめる「塩」が基本！
- ガーリックパウダーと一味・七味唐辛子で食す※店舗によって一部異なります
- 鶏の各部位、豚の三枚肉、野菜などを使ういわゆる「串焼きスタイル」

長州どりとし長州黒かしわ

「深川養鶏農業協同組合」の銘柄鶏「長州どり」や山口県オリジナル地鶏「長州黒かしわ」など、長門市では新鮮な鶏肉が手に入りやすいため、いつでもおいしいやきとりが食べられます。



やきとりが食べられるお店はこちら→



ながとの特産品

仙崎ぶとイカ

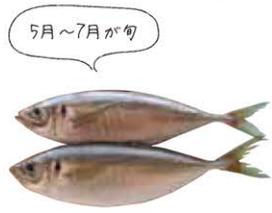
仙崎市場のケンサキイカは「仙崎イカ」として売り出され、晩秋には身が太く甘みが増して「ぶとイカ」と呼ばれます。

仙崎イカが食べられるお店はこちら→



10月～12月が旬

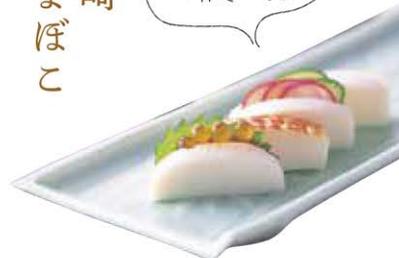
仙崎トロあじ



5月～7月が旬

旬に水揚げされたマアジのうち、特に油が乗って身がとろけるようなものが「仙崎トロあじ」として売り出されます。

仙崎かまぼこ



山口県でかまぼこといえば「焼きめき」

蒸さずに低温で焼き通す、伝統の「焼きめき製法」で作られるかまぼこ。味わい深く、歯ごたえの良さが特徴です。

長門ゆずぎち



8月～10月が旬

山口県オリジナルの柑橘で、爽やかな香りととろやかな酸味が特徴。醤油との相性が抜群です。

海辺にある、仙崎の台所

12 道の駅 センザキッチン

長門市の「食」や「遊び」、「人」、「文化」など、さまざまな魅力が詰まった道の駅。家族や仲間が集まって楽しむLDK(リビング・ダイニング・キッチン)のように、誰もがくつろげる施設です。



〒長門市仙崎4297-1
☎0837-27-0300
🕒9:00～18:00(一部異なる店舗あり)
📅第2木曜日・元日(祝日・8月を除く)
🅐215台(無料)※大型可
📍中国自動車道「美祿IC」から車で約40分



直売所には、地元の農産物や水産物加工品などがたくさん！



温泉

Onsen

心身を癒す「長門五名湯」

詳細はこちら▼
(温泉&宿泊施設紹介)



恩湯では、
神授の湯伝説に深く関わる
御朱印紙も販売



そぞろ歩きが楽しめる温泉街

13 長門湯本温泉

住吉大明神のお告げによる"神授の湯"と伝えられています。泉質はアルカリ性で、肌触りが柔らかいことが特徴です。「恩湯」は、泉源の真上に建ち、岩盤から湧き出る温泉を眺めることができる、全国でも珍しい温泉です。

おんとう

恩湯<源泉かけ流し>

所 長門市深川湯本2265

問 ☎0837-25-4100

時 10:00~22:00

休 毎月第3火曜日(祝日の場合は変更あり)

P 95台(有料)※大型可[予約制]

中国自動車道「美祿IC」から車で約30分



旅の疲れを癒すには
やっぱり温泉。長門には
「五名湯」と呼ばれる5
つの温泉があります。山
口県でもっとも古い歴
史をもつ長門湯本温泉
や、環境省の認定する国
民保養温泉地に指定さ
れている俵山温泉など、
多種多様な温泉が、あな
たをおもてなしいたし
ます。



16

黄波戸温泉

北長門海岸国定公園である深川湾の美しい景色と、対岸にある青海島を眺めることができる日帰り温泉。夜には漁火や星空を見ながらゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

黄波戸温泉交流センター

所 長門市日置上3137-1

問 ☎0837-37-4320

時 10:00~21:00(5月~8月)、10:00~20:00(9月~4月)

休 月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)

P 50台(無料)

中国自動車道「美祿IC」から車で約50分



14

俵山温泉

高濃度の水素を含んだ抗酸化作用の高い泉質で、古くから「湯治場」として親しまれた温泉です。今もなおノスタルジックな街並みを残す保養地として、多くの人が県内外から訪れます。

はくえん

白猿の湯

所 長門市俵山5172

問 ☎0837-29-0036

時 時間・定休日の詳細は

休 QRコードへ

P 80台(無料)

中国自動車道「美祿IC」から車で約45分



町の湯<源泉かけ流し>

所 長門市俵山5113

問 ☎0837-29-0001

時 6:00~22:00

休 なし

P 80台(無料)

中国自動車道「美祿IC」から車で約45分



17

湯免温泉

兎が傷を湧き水で治しているところを地元の猟師が発見したという言い伝えから、湯免(兎)温泉と呼ばれています。傷口や皮膚(アトピーやあせもなど)に高い効果があるといわれています。

湯免ふれあいセンター

所 長門市三隅中251-6

問 ☎0837-43-1000

時 10:00~21:00(受付は20:30まで)

休 火曜日(祝日の場合は翌日水曜日)

P 50台(無料)

中国自動車道「美祿IC」から車で約40分



15

油谷湾温泉

油谷湾を眼下に望む高台にある温泉。特に夕日に染まる空が湯面に映り込む様子は、息をのむほどの絶景です。とろとろの湯が人気で、県外からのリピーターも多く訪れます。

ホテル楊貴館<日帰り入浴>

所 長門市油谷伊上10130

問 ☎0837-33-3333

時 11:00~21:00(受付は20:00まで)

休 なし

P 100台(無料)

中国自動車道「美祿IC」から車で約50分



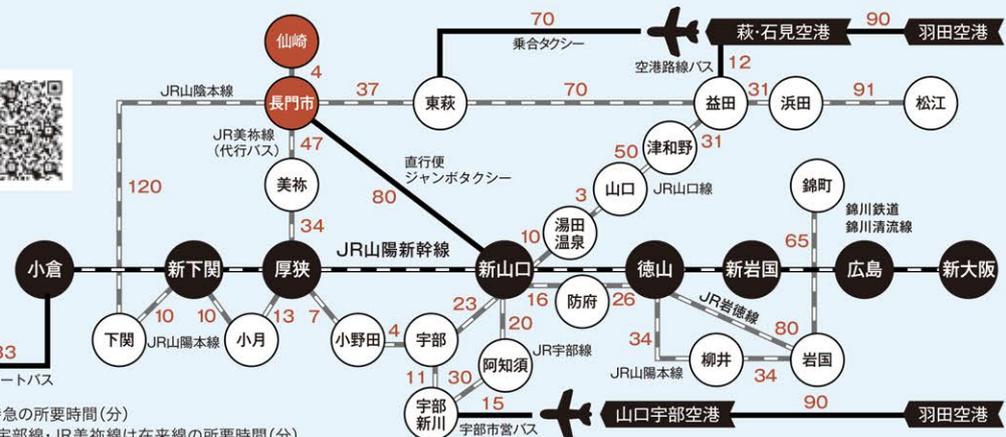
○アクセス

- 長門市までのアクセス
- 市内のアクセス

詳細はこちらから▶



※JR山陰本線(益田～松江)・JR山口線は特急の所要時間(分)
 ※JR山陽本線・JR山陰本線・JR岩徳線・JR宇部線・JR美祢線は在来線の所要時間(分)



※数字は東海道・山陽新幹線「のぞみ」、九州新幹線「さくら」による一般的な所要時間



福岡～長門・萩線 高速バス

「萩・長門 おとずれ号」

1日2往復 博多―天神―長門湯本温泉―長門市役所前―長門市駅―道の駅センザキッチン―萩バスセンター―萩・明倫センター



「ながと周遊観光タクシー」

1日1便 道の駅センザキッチン―元乃隅神社―俵山温泉―長門湯本温泉を周遊

○電話にて要予約
 新日本観光交通(株) ☎0837-22-0200

ながと周遊観光タクシーの詳細はこちらから▶



- 広島方面から 美祢IC―国道435号―国道316号―長門市【約30分】
- 九州方面から 美祢西IC―県道33号―国道435号―国道316号―長門市【約45分】
- 山口宇部空港から 山口宇部空港―国道190号―県道71号―国道316号―長門市【約80分】
- 新山口駅から 新山口駅―県道353号―国道9号―県道28号―県道31号―国道316号―長門市【約60分】



JR新山口駅 ↔ 長門市

JR新山口駅―長門湯本温泉―道の駅センザキッチン
 ○予約・問い合わせ 富士第一交通(有) ☎0120-39-2030



山口宇部空港 ↔ 長門市

運行状況などはQRコードからご確認ください



○宿泊ガイド

長門市の宿泊施設の一覧になります。詳細は右記QRコードのリンク先、ながと観光ナビ「ななび」よりご確認ください。



青海島・通・仙崎エリア		
民宿沖千鳥	0837-28-0507	🏠
海宿さくら	0837-26-1235	🏠
青海島キャンプ村	0837-26-1357	🏠
一棟貸宿 月日貝	WEB受付のみ	🏠
マーレブル仙崎	WEB受付のみ	🏠
深川エリア		
朝日屋旅館	0837-22-2546	🏠
民宿旅館 青海屋	0837-22-0003	🏠
KULABO 大正館	0837-22-2930	🏠
グラン・ジュテ	0837-22-2204	🏠
長門ステーションホテル	0837-22-0505	🏠
長門セントラルホテル	0837-22-8200	🏠
ファミリーロッジ旅館屋・長門店	0837-22-8855	🏠
長門湯本エリア		
湯本温泉旅館協同組合	0837-25-3611	🏠
一福旅館	0837-25-3914	🏠
大谷山荘	0837-25-3300	🏠
大谷山荘 別邸 音信	0837-25-3377	🏠
界 長門	050-3134-8092	🏠
玉仙閣	0837-25-3731	🏠
SOIL Nagatoyumoto	0837-25-3333	🏠
利重旅館	0837-25-3324	🏠
ホテル長門はらだ	0837-25-3521	🏠
原田屋旅館	0837-25-3511	🏠
山村別館	0837-25-3011	🏠
山村別館 せせらぎ亭しえふず	0837-25-3022	🏠
湯本観光ホテル西京	0837-25-3111	🏠
湯本ハイランドホテルふじ	0837-25-3711	🏠

三隅エリア		
湯免観光ホテル 名湯 ゆめの郷	0837-43-2000	🏠
華夷弁別 KAIBENBETSU	0838-21-7000	🏠
東方の家	090-2283-3202	🏠
日置・油谷エリア		
きわど温泉リゾート悠久の季	0837-37-3737	🏠
シーブリーズ+1987	0837-34-0918	🏠
油谷湾温泉ホテル楊貴館	0837-33-3333	🏠
kitohana_YUYA	WEB受付のみ	🏠
民泊 これいね	0837-37-2195	🏠
二尊院宿坊 えんとき	0837-34-1065	🏠
民泊 へきの遊び場「川原の家」	090-3283-2284	🏠
ゲストハウスペパーミント	0837-32-2009	🏠
油谷湾リゾートAMANA	0837-32-1222	🏠

俵山エリア		
俵山温泉合名会社	0837-29-0001	🏠
泉屋	0837-29-0231	🏠
亀屋旅館	0837-29-0226	🏠
保養旅館 京家	0837-29-0011	🏠
さくま旅館	0837-29-0145	🏠
田中旅館	0837-29-0155	🏠
たまや旅館	0837-29-0311	🏠
ゲストハウス ねる山	0837-29-5000	🏠
八万堂	0837-29-0600	🏠
藤井旅館	0837-29-0224	🏠
旅館ふじの	0837-29-0234	🏠
松屋旅館	0837-29-0010	🏠
明治屋	0837-29-0055	🏠
山口屋別館(内湯あり)	0837-29-0050	🏠
吉田屋	0837-29-0314	🏠
いのちのあそび場 meguri	WEB受付のみ	🏠
cococara	WEB受付のみ	🏠
民宿にしだ	0837-29-0602	🏠
俵山まちごと旅館	090-1446-0034	🏠

俵山の温泉は外湯です

○お問い合わせ・発行

(一社)長門市観光コンベンション協会

〒山口県長門市仙崎4297-1 道の駅センザキッチン内
 ☎0837-27-0074
 9:00～18:00

長門市観光政策課

〒山口県長門市東深川1339-2
 ☎0837-23-1137
 8:30～17:15【平日のみ】



写真撮影: Koichi (@kfish1882) / 協力: NICO STOP(元乃隅神社/東後畑棚田/長門体験予約サイトナガトリップ/俵山温泉)